

どれを選べばいいの？

加湿機の 選びかた

加湿機ガイドブック



私たちがご案内します。

加湿エキスパート
Dr.URUKO



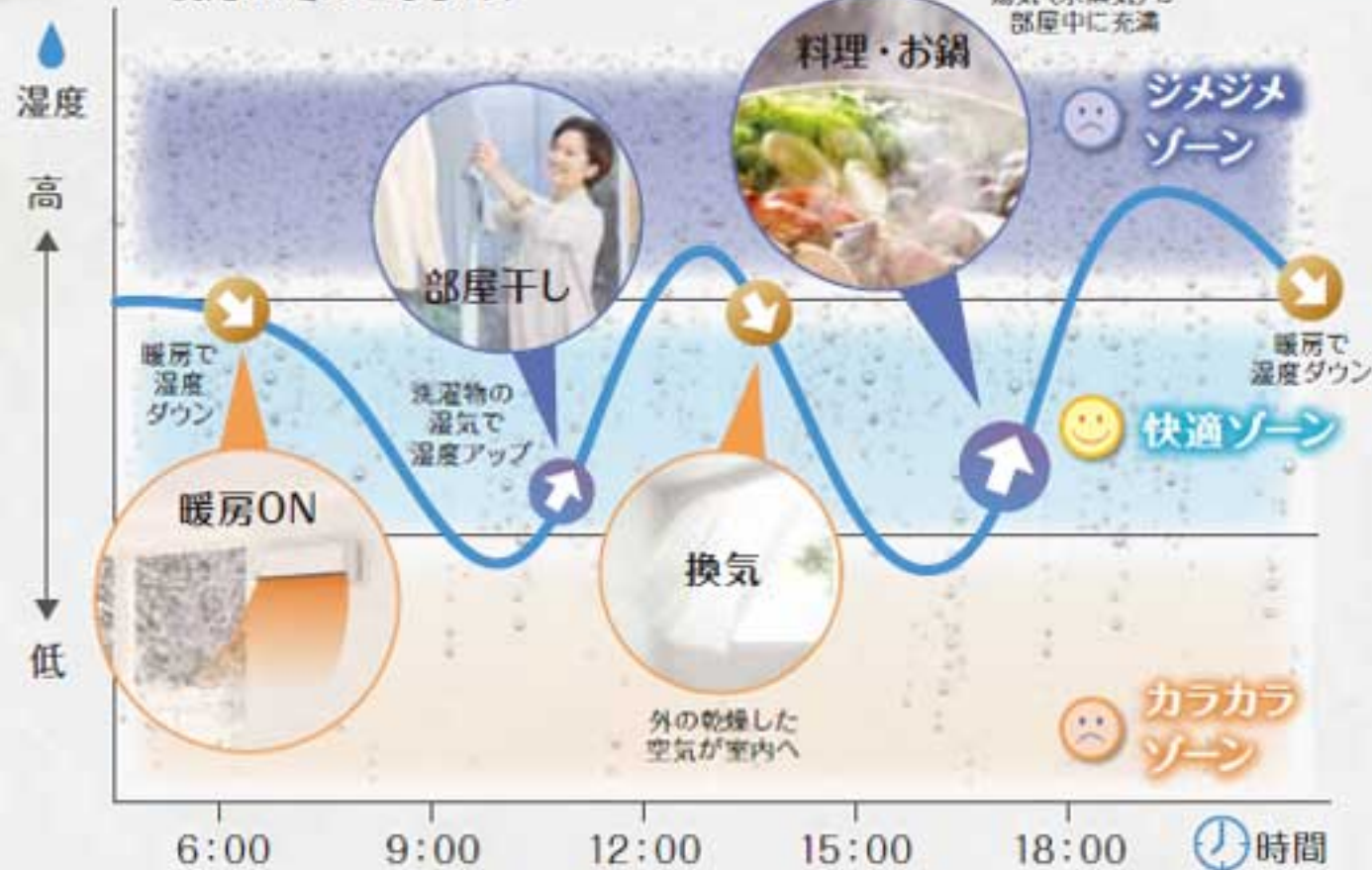
加湿ビギナー
KARAKO



加湿機って
どうして
必要?

上がった、下がった
お部屋の湿度は簡単に↑↓します。

例えば、冬のとある1日...



一日の生活シーンの中で、
こんなに湿度は変化します

ご存知ですか?

△湿度は高くても、低くても脅威!

よ〜く調べてみると...



湿度が高すぎても、
カビやダニの危険ゾーン

乾燥のしすぎは
不快なばかりか、ウイルスが
活発になる危険ゾーンに

加湿量をコントロールして
快適湿度をキープしたいわ!
そのためにも加湿機は必要なのね!

参考文献
ASHRAE 相対湿度と微生物の相関図

Q どんな加湿機が、いい加湿機なの?

加湿機とひとくちにも言っても、実は、様々な方式が。
メリット・デメリットを知ることが、加湿機選びの第一歩です!

超音波式



細かい水滴(霧=ミスト)を出すイメージ

- 😊 大きな水滴(霧=ミスト)として放出
加湿の様子が「水煙」に見える
- 😞 水滴に菌が乗ることができる
ミストにより、周りが見えたり
白く汚れたりする場合があります

スチーム式



お湯を沸かして蒸気を出すイメージ

- 😊 水を沸騰させるため、菌は死滅する
加湿の様子が「蒸気」に見える
- 😞 吹き出し口が高温。電気代がかかる
湯気により、加湿しすぎや結露になりやすい

ハイブリッド式



(加熱気化式)
濡れたTシャツに温風を
あてて湿気を出すイメージ

- 😊 小さな水蒸気粒子として放出
粒子に菌が乗ることができない
気化式よりコンパクト
- 😞 電気代がややかかる
運転音がやや大きい

気化式



濡れたTシャツに速い風を
あてて湿気を出すイメージ

- 😊 小さな水蒸気粒子として放出
粒子に菌が乗ることができない
電気代が安い
- 😞 大量の風で加湿するため、運転音、本体が大きい

パナソニックの気化式

(2011年度以降)

濡れたスポーツウェア
(Tシャツよりも乾きが速い)に
ゆっくりした風をあてて
湿気を出すイメージ

- 😊 小さな水蒸気粒子として放出
粒子に菌が乗ることができない
電気代が安い
気化式の省エネ性はそのままに、
ぐっぐと静かに、たっぷり加湿できる!

こんなにメリット、
デメリットが違うのね!
(→P13もご覧ください)

Q 加湿方式によって加湿能力は違うの?

加湿能力は、方式を問わず
「室温20℃、湿度30%時」に放出できる
「1時間あたりの水分量」=「mL/h」
で決まります。

<(社)日本電機工業会JEM1426基準>

加湿能力 =



方式が違ってても、
加湿能力の基準は同じ
なのね!

うるおい
ミニコラム

お部屋の広さに合った容量を!

適用 床面積	能力の 目安 定格 加湿能力 mL/h
プレハブ洋室なら 8畳 (14㎡)	300
木造和室なら 5畳 (8㎡)	500
14畳 (23㎡)	700
19畳 (32㎡)	

ワンポイント
アドバイス

お部屋の広さにぴったりなものより、能力が高いものを選ぶと、パワフルにすばやく加湿できます!

この数字が大きい
ほど加湿能力が高い
(=広いお部屋をうる
おすことができる)と
言えます

購入の際のチェックポイントは5つ! ~

加湿量コントロール



親切
設計 ⑤

② 音

③ 省エネ

お手入れ ④



5つの長所を集めた
加湿機がいいわ

1 ✓ 加湿量のコントロールを!

お部屋の広さに合わない
加湿機では充分に加湿できません。
一方、加湿のしすぎは結露やカビ・ダニのもと!

次のことに気をつけて
加湿機を選びましょう。

- ✓ お部屋の広さに合ったものを選びましょう! (→P4へ)
- ✓ 湿度センサー搭載など、加湿量をお部屋の状況に応じて調整してくれるものを選びましょう!



購入チェックポイント~

うるおい
ミニコラム

~温度と湿度のハナシ~

空気中に含むことのできる水分量は、温度によって決まっています。



過剰な湿気は、
結露のもと!
カビやダニが
活発に! (→P2へ)

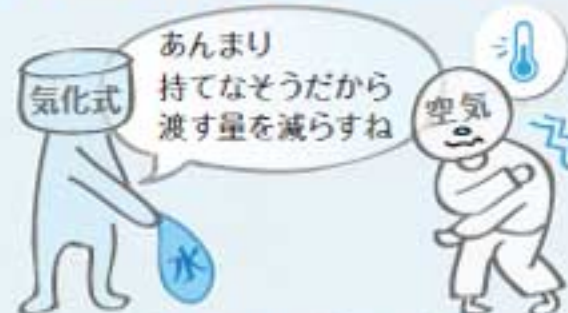
気化式加湿機なら、つけっぱなしにしても、お部屋の温度変化に合わせて自動で加湿量を増減してくれる! だから、結露しにくいのです。

たくさん持てそうだから2つね



暖かいときはたっぷり加湿

あんまり持てなそうだから渡す量を減らすね



温度が下がったらひかえめ加湿

結露にも
なりにくい!

寝る時に暖房を消す我が家には、
過加湿になりにくい
気化式加湿機がいいのね!



～購入チェックポイント～

① 加湿量
コントロール

②

運転音は静か？

買ってから意外と
気になる！

特に寝室でのご利用時、気になるのが運転音。
音が「静か」かつ「しっかりうるおう」のが
優れた加湿機の証です。

親切設計⑤

② 音

お手入れ④

③ 省エネ

静かさの単位
dBの目安表

60dB	普通の会話
50dB	普通の事務所の中
40dB	図書館
30dB	ささやき声
20dB	木の葉のふれあう音



運転音は静かな方が
いいけど、**加湿量**が
減っていないかチェック！



音の静かさだけで
選んだら**ダメ**なのね！

運転音を小さくするために、
極端に**加湿量を減らす加湿機は本末転倒！**



音が静かなモードで運転した際、加湿量(mL/h)が
どれだけあるかきちんと調べましょう！

加湿量
(mL/h)

運転音が23dBのときの加湿量
350mL/hは、8畳のお部屋を
うるおすのに充分！(P4へ)

700
350

寝室にぴったりね！

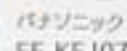
リビングにぴったりね！

23

39

dB

音の静かさ



パナソニック
FE-KFJ07/FE-KXJ07
[弱]モード



パナソニック
FE-KFJ07/FE-KXJ07
[強]モード

～購入チェックポイント～

3 省エネかどうか?

ヒーターを使うスチーム式は消費電力が高めです!

パナソニックの場合は—
(いずれも当社従来機種との比較)



スチーム式

(加熱式)
お湯を沸かして蒸気を出すイメージ

FE-KHA05('07年)
加湿能力 約500mL/hで

433W

1か月の電気代※
約¥2,286

ハイブリッド式

(加熱気化式)
濡れたTシャツに温風をあてて湿気を出すイメージ

FE-KLF05('10年)
加湿能力 約500mL/hで

178W

1か月の電気代※
約¥940

パナソニックの気化式

(2011年度以降)
濡れたスポーツウエア
(Tシャツよりも乾きが速い)に、ゆっくりした風をあてて湿気を出すイメージ

FE-KFJ05('13年)
加湿能力 約500mL/hで

11W

1か月の電気代※
約¥58

パナソニックの気化式加湿機ならこんなに省エネ!

長時間使う場合は
電気代にも注意しましょう!



うるおい
ミニコラム

かしこく省エネ! エアコンには気化式加湿機

気化式加湿機の場合、ヒーターを使うハイブリッド式に比べ、冷たい空気が出るため、エアコンの負荷はやや大きくなります。ですがヒーターを使わない気化式加湿機は、ハイブリッド式に比べ、圧倒的に少ない消費電力で温度を上げることができます。エアコンとの電気代の合計で考えても、気化式のほうが断然安くなるのです!



気化式はエアコン暖房との
相性もばっちりね!



※当社調べ、1日8時間運転 X 30日。
電気代は新電力料金目安単価22円/kWh(税込)で計算したものです。

【計算条件】
●室外-8.1℃/48.7%
出典:気象庁 気象統計情報 東京気象台 1981~2010年の30年間の1月1か月の平均値
●部屋:12畳、フルハブ洋室、●換気回数0.5回。
●暖房:室温20℃をキープ(当社製エアコン 標準時COP4.67(CS-X383C(12畳用))、●部屋に1人在室
●ハイブリッド式加湿機(当社従来機種-FE-KXF05(ワフル運転)のときの電気代と
気化式加湿機(新製品-FE-KXJ05(ワフル運転)のときの電気代との比較。
当社独自の条件による計算。

4

✓ **お手入れのしやすさは？**



お手入れは、どんな方式の加湿機でも必要です。お手入れしないと、不衛生なばかりか、加湿量にも影響が！

お手入れは
欠かせないから、
ラクな機種を！

超音波式

ハイブリッド式・気化式



FE-05KVJ('92年)

1週間お手入れせずに使った後、
放出される水分中の菌(培養)[※]



FE-07KLV('01年)

1か月使用後の加湿フィルター
(不織布)[※]



FE-KXJ07('13年)

1か月使用後の
加湿フィルター(フュージョン素材)[※]

雑菌が増殖！

白い汚れは
繊維につまった
スケール汚れ！

繊維の奥に
スケールが
もぐり
こんでいる！

加湿フィルター、タンク、トレーがお手入れしやすい素材・形状か、
お手入れの頻度はどの程度か確認しましょう！

※スケールとは水に含まれるカルシウムなどが残ったもの。

※当社調べ

ハイブリッド式・気化式の
加湿フィルターは目づまりすると
加湿量が落ちるので、
定期的なお手入れは大切です！

うるおい
ミニコラム

10年も交換不要?! フュージョン素材の
加湿フィルターは、なぜ長寿命?

加湿フィルター

不織布素材

フュージョン素材



型くずれしないよう、
つけ置き洗いしかできないため、
汚れを落としきれません。
そのため、加湿量が落ちるので、
交換する必要があります。[※]

繊維の奥に
つまった
スケール汚れが
取れていない!



ジャボジャボ洗って
汚れをしっかりと落とす
ことができるので、
長く使えます![※]

繊維の奥までしっかりと
汚れが落ち、
目づまりしていません!



「フュージョン素材」採用の加湿フィルターは、
旭化成せんい株式会社との共同開発により
完成した、パナソニック独自のフィルターです。

つけ置き洗いは
時間も手間もかかる上に、
汚れが取れずに
目づまりするのね!

※加湿フィルター交換の目安は定格加湿能力に対し、加湿能力が50%に
落ちるまでの期間。1日8時間運転に基づき当社で算出。ご使用状況によって
は寿命が短くなる場合があります。定期的にフィルターのお掃除が必要です。

※当社調べ

～購入チェックポイント～

5

お子さんやペットのいる
ご家庭はチェック!

親切設計⑤

① 加湿量
コントロール

② 音

お手入れ④

③ 省エネ

吹き出し口

ハイブリッド式・気化式なら、
熱い湯気が出ません。

周りが濡れたり、
白く汚れない気化式なら、
家具の近くでも大丈夫!



放出する水分

ハイブリッド式・気化式なら、水蒸気の粒子が
ごく小さいので、菌は乗ることができません。

放出する水分の大きさ比較イメージ



スチーム式は水を
沸騰させるので、
菌は生き残れない

ハイブリッド式・気化式

ごく小さな水蒸気粒子:
約0.0004 μm ^{※1}

菌

最小のもの:
約0.1~0.2 μm ^{※2}

※空中浮遊微生物として
計測されたもの。

超音波式

霧=ミスト状の水滴:
約3~5 μm ^{※1}

スチーム式

蒸気=スチーム状の水
滴 約6 μm ^{※1}

加湿機の上手な使い方

～ご使用時のポイント～

うるおい
ミニコラム

加湿機を効果的に使うには、置き場所も重要です!
エアコン暖房の風が直接あたる場所や、吹き出し口付近に
物がある場所には置かないように気をつけましょう!



外気で冷えた
窓の近くは
結露の原因に
なりやすいので
✗

エアコンの風が
あたりにくく、
窓から離れた
位置にあるので
○

湿度センサー付きの
機種は、エアコンなど
暖房の風が直接あると
センサーが感知するので
✗

エアコンや窓から離れた場所に置きましょう!

わが家にぴったりの加湿機
を選んで、この冬は快適うるおい
空間に変身ね!ありがとうございます!



※1 当社調べ

※2 出典: 奥田浩・石岡宗・中田川俊一 著「医薬品・化粧品中の微生物試験法」講談社サイエンスブック

Panasonic

詳しくは総合カタログまたは
WEBサイトをご覧ください。

パナソニックの気化式は5つ星！
加湿と「ナノイー」で、
うるおいたっぷり！

うるおい
効果
約2倍^{※1}

うるおい
スピード^{※1}
約3倍



加湿量	★★★★★
音	★★★★★
省エネ	★★★★★
お手入れ	★★★★★
親切設計	★★★★★



FE-KXJ07-S シルバー

お部屋サイズに合わせて選べる、豊富なラインナップ！
広々としたリビングに

加湿能力 約 **700** mL/h
FE-KXJ07 **FE-KFJ07**
オープン価格※ オープン価格※

リビングや寝室に

加湿能力 約 **500** mL/h
FE-KXJ05 **FE-KFJ05**
オープン価格※ オープン価格※

寝室や子供部屋に

加湿能力 約 **300** mL/h
FE-KFJ03
オープン価格※

大空間には大型加湿機がおすすめ。パワフルなのに省エネ・静音！

加湿能力 約 **1,500** mL/h
FE-KXF15 **FE-KFE15**
本体希望小売価格
72,135円 (税抜 68,700円) 65,625円 (税抜 62,500円)

加湿能力 約 **1,000** mL/h
FE-KFE10
本体希望小売価格
47,985円 (税抜 45,700円)



※オープン価格商品の価格は販売店にお問い合わせください。

※1【試験機関】パナソニック株式会社解析センター 【試験方法】9畳試験室にて、FE-KXJ05相当試験機を60分間運転。15分経過後に部屋の角層水分量を測定。
【試験結果】ナノイー停止時と比較して、うるおい効果約2倍、うるおいスピード約3倍。管理番号D01-071211F-01

パナソニック株式会社 コンシューマーマーケティング ジャパン本部
このカタログの記載内容は2013年10月1日現在のものです。

FP-JJ13KAPL