



◆アレルギー支援ネットワーク 通信◆



NO. 106 2015.10.1

朝・夕の空気がひんやりして、心地の良い季節になりました。
今年は台風も多く、天気予報で台風の発生が報告される度に気をもんでいましたが、
皆様のところは大丈夫でしたでしょうか？
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、皆様それぞれの秋を楽しんでください。

それでは、今月のメルマガもお楽しみ下さい♪

==== も く じ =====

- 1、「あつまれアレルギーっ子！～君はひとりじゃないよ～のご案内」アレルギーっ子の会蒲郡 亀井美智子
2、「食物アレルギーでも楽しくお出かけできる本」発刊！
3、「食物アレルギーによるひやりはっと事例の調査アンケート」回答期間延長のご連絡
4、各地からのお便り 第5回「沖縄アレルギー大学の様子について」
アレルギー対応沖縄サポートデスク 沼田 友美
5、賛助会員からのメッセージ
★株式会社 中野産業 「待望の“ホワイトソルガムの グルテンフリー パンミックス”新発売！」
6、第10期アレルギー大学 研究実践講座の内容、決定！！
7、アレルギー大学 ベーシックプログラム終了のご報告
8、【2015年度】アナフィラキシー対応とアドレナリン自己注射器」講習会のお知らせ
9、アレルギーっ子の防災
第24回「防災講座－4：地震を知る（地震の種類：断層型地震）」防災士 中根輝彦
10、おすすめ♪勉強会・イベント情報のお知らせ
★「東海市に会を立ち上げ10月10日に第1回交流会を行います！」東海市アレルギーの会 深谷里枝
★★「管理栄養士さんと一緒に、アレルギー対応お菓子づくり」名古屋南部アレルギーの会 吉川寛子
11、「アレルギー児の親の交流会」開催のお知らせ
12、Gooddo（グッドゥ）でアレルギー支援ネットワークを応援して下さい！！

=====

1、「あつまれアレルギーっ子！～君はひとりじゃないよ～のご案内」アレルギーっ子会蒲郡 亀井美智子

食物、ダニ、ホコリ、ペットなど、アレルギーの原因になるものは身近にあり、子供の成長に伴って、親子が直面する問題もかわっていきます。アレルギーっ子の会 蒲郡は、日々の育児の中で感じたことを話し合える場としてとして、毎月1回、蒲郡勤労福祉会館でおしゃべり会を開いています。

今年度は平成27年度蒲郡市市民企画公募まちづくり事業助成金をうけ、イベントを開催します。
「アレルギーをもつ子どもは、ひとりで我慢する機会がおおいよね。」そんな思いからこの事業を企画しました。ご家族みんなで参加できるイベントです。

「あつまれアレルギーっ子！～君はひとりじゃないよ～」

☆日時・・・10月17日（土）10時～12時30分

☆場所・・・蒲郡市立形原北小学校体育館

☆内容

★プログラム1・・・ポッキー先生と運動遊び会♪

対象年齢(年少～2年生)

ポッキー先生(きのいい羊たちにじいろキッズ代表)は各地で体操教室を開いていて、こどもたちに運動のコツを楽しく教えてくれる先生です。

運動遊び会♪のあと、「どうぶつレストラン」という紙芝居を上演します。この紙芝居は市川雅子さん(とうふねこ座)、小笠原みちよさん(おはなし宅急便)にご指導いただきながら会のみんなどで作成しました。食物アレルギーの女の子が、どうぶつたちの励ましで前向きに毎日を過ごせるようになるお話です。

#### ★プログラム2・・・アレルギー交流会

アドバイザーとして、アレルギー支援ネットワークの中西里映子さんをお招きして、参加していただいた方にアレルギーで困っていること、疑問などを、みんなで話し合います。保護者に限らず、こどものアレルギーにかかわる多方面の方々と交流したいとおもっています。

蒲郡市外からの参加も大歓迎です。アレルギーについてみんなで考える時間にしたいです。

---

## 2、ぴあ「食物アレルギーでも楽しくお出かけできる本」発刊！

---

日本初の、食物アレルギー対応飲食店情報を掲載したお出かけガイドを発刊  
「食物アレルギーでも楽しくお出かけできる本」  
2015年9月17日発売

ぴあ株式会社(所在地:東京都渋谷区、代表取締役社長:矢内廣)から、全国のレジャー施設の飲食店や外食チェーン店の、食物アレルギー対応の情報などをまとめたMOOK『食物アレルギーでも楽しくお出かけできる本』が発刊されました。監修は、アレルギー支援ネットワークの副理事長であり、あいち小児保健医療総合センター・副センター長の伊藤浩明先生で、全国の食物経口負荷試験を実施している医療機関の一覧表も掲載されている貴重な情報誌です。

食物アレルギーを持つお子さんは年々増加しており、幼児から学童の20人にひとりとも言われます。昨今は、加工食品にアレルギー物質の表示が義務付けられ、関連のレシピ本などが発刊されるなど、食物アレルギーに悩む家族も、家庭での日常的な対策は比較的容易な状況になってきています。

しかし、食物アレルギー家族の最大の悩みは、実は「お出かけ・外食」にあります。遊びに行った先のどこで食事をすれば安全か、レストランでの食事にアレルギー物質が含まれていないかどうか、家から一步出たとたん不安ごとが増えます。お出かけするためには、入念な下調べが必要で、大きなストレスにつながっています。

本誌は、そんな悩みに応えるための情報を掲載する日本で初めての出版物です。全国のテーマパークやレジャー施設の食物アレルギー対応、主要な外食チェーン店で提供される食物アレルギー対応メニューの紹介を中心に、食物アレルギー家族が安心してお出かけするために役に立つ情報が一冊にまとめられています。

#### ■出版概要

タイトル:

『食物アレルギーでも 楽しくお出かけできる本』

価格: 本体 1,200 円+税

発行日: 2015年9月17日

造本: A4判・116P

発行部数: 2万部

発行エリア: 全国

監修: 伊藤浩明

(あいち小児保健医療総合センター 副センター長兼総合診療科部長、アレルギー支援ネットワーク副理事長)

発行: ぴあ株式会社



---

お近くの書店で発売中！

又は、認定NPO法人アレルギー支援ネットワークで販売しております。(1,296円(税込)/冊)

送料別途: 130円 / 5冊以上で送料無料

---

### 3、「食物アレルギーによるひやりはっと事例の調査アンケート」回答期間延長のご連絡

---

アレルギー支援ネットワークでは、藤田保健衛生大学坂文種報徳会病院小児科、近藤康人先生らの2015年度消費者庁 即時型食物アレルギーによる健康被害防止のための資料の改訂事業にご協力をするために「食物アレルギーによるひやりはっと事例の調査アンケート」（以下「アンケート」と略します）を実施しています。

お答えいただきましたアンケートは、集計と分析を行ったうえで、事例集を発行いたします。

アンケートの回答はインターネット上からでき、所要時間は10分程度です。

是非、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

#### 【アンケートにご協力をお願いしたい方】

食物アレルギーの原因食品を食べたり、触ったり、吸入したりしたときなどに起きたトラブルについてお答えください。

◇患者ご自身、或いは、患者の保護者の方

◇園や学校などでトラブルがあった場合は、保育士・栄養士・調理員・教師が、その時の状況や対応についてご記入ください

◇お知り合いの方で、病院や外食産業など、保護者以外の方でもトラブルのご経験があれば、是非ご記入をお願いします

#### 【アンケートの回答方法】

下記URLよりトラブルが起きた場面を選択し、アンケートにお答えください。

<http://www.alle-net.com/info/info06/info06-02/>

#### 【アンケートの締切】

2015年10月15日

---

### 4、各地からのお便り 第5回 「沖縄アレルギー大学の様子について」

アレルギー対応沖縄サポートデスク 沼田 友美

---

みなさん、こんにちは。アレルギー大学 in 沖縄の運営スタッフの沼田です。

いよいよ待ちに待った沖縄でのアレルギー大学が今年度より始まります。

開講は10月31日からですので、只今準備真っ最中です。お申込み定員の30名に達しました。

お申込頂きました受講者様からも「とても楽しみ」と言うお言葉をたくさん頂いております。

事務局としましては、全てが初めての事ですので、アレルギー支援ネットワーク様のご協力・ご指導を頂き、事務局長と共に準備を進めております。

私も子どものアレルギーがきっかけでアレルギーとは？から始まり、アレルギーに関して学びたいという気持ちが大きくなってきました。こうしてアレルギー大学に関わる事ができ、皆さんと共に学び、一人でも多くの方にアレルギーに対しての知識を持って頂ける事は、当事者の母としてとても嬉しい事であります。

沖縄県は観光立県でもあります。まだまだアレルギーに関する情報が少なく、実際、現場で困っている方々がとても多いというのが現状です。アレルギー大学開講にあたり、そういった方々への情報提供・共有、そして、何よりアレルギーへの知識が深まり、対応が出来る企業や団体等が増えることを願い、私たち運営スタッフは今年度からのアレルギー大学に期待しております。皆さんと一緒に学べる事、とても楽しみにしております。



カパーチェ（乾麺）



フェリーチェ（マカロニタイプ）



弊社商品が 皆様のお役に立てることを願っておりますm( )m

WEBはこちら↓↓↓

<http://www.w-sorghum.com>

---

## 6、第10期アレルギー大学研究実践講座の内容、決定！！

---

### 【アレルギー大学 研究実践講座のご案内】

アレルギー大学の最終日、11/29(日)の研究実践講座では、アレルギーに関するトピックスや最新情報を受講生の皆さんにお伝えし、毎年、新しい知識を得ていただく機会としています。コースを修了されていなくても、どなたでも受講することができます。

今期の記念講演は藤田保健衛生大学医学部 客員教授の宇理須厚雄先生の最新トピックスと、同教授の近藤康人先生の「最近増えてきた花粉-食物アレルギー症候群」の講演を予定しております。

また、アレルギー大学の受講生・修了生による、職場・家庭での研究実践・活動報告では、栄養士・調理員・アレルギー児の母親・企業の取り組み等、それぞれの立場から現場の生の声をとどけていただく大変興味深い内容となっております。

どうぞ、皆さまお誘い合わせのうえ、アレルギー大学記念講演・研究実践発表をご受講下さい。  
皆さまからの受講のお申込みをお待ちしております。

---

## 7、アレルギー大学 ベーシックプログラム終了のご報告

---

6月21日の新潟会場をかわきりに、9月6日愛知会場、12日岐阜会場、20日三重会場とアレルギーの正しい知識と基本的な対応を1日で学べるベーシックプログラムが開催されました。

通常のアレルギー大学の基礎・初級の内容を1日に凝縮した講座内容となっており、毎年多くの方に受講していただき、大人気の講座となっております。今年度も学生さんから一般の方まで、幅広い年代の方に受講生していただき、アレルギーの基礎を学ぶことが出来てとても勉強になった。1日で集中して勉強でき良かった。など、好評のお声をたくさんいただきました。今年度の受講ができなかった方は、来年度、ご検討いただければ幸いです。

---

## 8、【2015年度】アナフィラキシー対応とアドレナリン自己注射器」講習会のお知らせ

---

学校や園でアナフィラキシーのリスクを持った子どもたちへの対応が、教育・保育の現場で大きな課題になっています。

認定NPO法人アレルギー支援ネットワークでは、教育・保育関係の先生および保護者を対象として、エピペンの使用を含むアナフィラキシー対応に関する講習会を2013年度より企画して行なっています。2015年度の講習会開催日のご案内を致します。

\*\*\*\*\*

日程は、12月1日（火）に開催致します。

会場・開催時間・内容等はチラシ内容をご確認の上お申し込みください。

---

## 9、アレルギーっ子の防災 第24回「防災講座－4：地震を知る（地震の種類：断層型地震）」防災士 中根輝彦

---

メルマガをお読みの皆さん、こんにちは。防災士の中根輝彦です。

前回のプレート境界型地震のお話につき、今回は「活断層型地震」のお話です。

前回のお話に出てきた「プレート境界型」は、名前の通りプレート境界で発生する特徴があります。一方、活断層型地震は、プレート内部にある活断層が動くことで発生する地震です。活断層は日本中のいたるところにあり、どこでも震源となりうると言ってよいでしょう。プレート境界型のように周期的に繰り返し発生するという特徴はないといってもよいでしょう。プレートの弱いところが破壊されて断層となるので、プレート内部のどこでも発生するのではなく、活断層部分に集中すると考えられますが、その周期はさまざまです。プレート境界型は周期性がありますから、災害史をたどることで、次の発生時期がある程度予測できます。活断層型は、次にいつ発生するか予測するのがより難しく、対策も後回しになりがちです。都市部の地下にある断層が震源となるものは直下型地震とも呼ばれ、緊急地震速報などの地震発生を知らせる仕組みを整備しても、地震発生を知らせるのが間に合わず、避難・退避行動をとるのに十分な時間をとれないこともあります。

近年、日本で発生した例では、皆さんもご存じの1995年兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）や、2004年新潟県中越地震があります。いずれも大きな被害が出ました。ほかにも大きな断層はありますが、一般にはあまり知られていないようです。中央防災会議やその専門委員会でも、活断層型の地震について想定地震や被害予想・対策などを議論されることが少ないため、マスコミが取り上げないことも理由と考えられます。

プレート境界型と活断層型とで、地震対策の内容に大きな違いはないと考えてよいでしょう。日頃からの備え、地震発生直後の避難・退避行動、復旧復興に向けた取り組み、いずれも分けて考えるよりも、どちらにも対応できる対策をしていくべきかと思います。一番の懸念点は、活断層の存在を知らないでいて、自分たちが住んでいる地域では地震は



起きないと思込むことです。まずは、活断層の存在を知り、自分たちの地域でも地震が起こりうるという認識を持つところから、始める必要があります。決して他人事と思わず、自分事として備えていただきたいと思います。

防災士 中根輝彦

日々つぶやいています。

Twitter : @TeruhikoNakane

facebook : teruhiko.nakane

内容は筆者個人の考え方に基づくものです。アレルギー支援ネットワークを代表するもの、方針を反映したものではありません。

ご意見ご感想をいただけると嬉しいです。次の原稿を書く励みになります。アレルギー支援ネットワークの事務局まで、お寄せ下さい。

宛先 : info@alle-net.com

---

#### 10、おすすめ♪勉強会・イベント情報のお知らせ

★「東海市に会を立ち上げ10月10日に第1回交流会を行います！」東海市アレルギーの会 深谷里枝

こんにちは。東海市アレルギーの会の代表の深谷里枝です。

この度東海市に会を立ち上げ10月10日に交流会を行います。

東海市内でアレルギーを持つ子を育てている方やアレルギー児に関わる方はもちろん、近隣の市町村からもぜひ参加していただいでみんなで情報交換や悩みを相談したりしませんか。

まずは交流会を重ねていって皆さんと仲良くなりたいと思いますが、ゆくゆくは講演会や調理実習など行って楽しく正しくアレルギーと付き合えるようアレルギー児の支えになれる会を作っていきたいと思っています。

私も息子が食物アレルギーと喘息があるので不安な時はネットで情報を得ていましたが、1人でアレルギーに取り組むより同じようにアレルギーと関わってる人とお喋りすることで新しい知識や情報を得たりしてより楽しくアレルギーに向き合えるようになりました。

もし、今悩んでる方がいたらぜひお喋りしにきてください。

東海市の会は、アレルギー支援ネットワークと東海市健康推進課のご協力をいただき交流会を開催していきます。

まずは気軽に参加してください。

---

#### 10、おすすめ♪勉強会・イベント情報のお知らせ

★★「管理栄養士さんと一緒に、アレルギー対応お菓子づくり」名古屋南部アレルギーの会 吉川寛子

こんにちは。名古屋市南部エリア、主に南区で活動させていただいています、名古屋南部アレルギーの会です。

南部の会では、食物アレルギー、喘息、アトピー性皮膚炎、鼻炎などアレルギーの症状をお持ちのお子さんのお母さま、ご家族などが集まり、月に一度の交流会、スキンケア等のテーマを設定した勉強会や地域ならではの情報交換などを行っています。

今月の10月27日(火)には、アレルギー支援ネットワークの管理栄養士、仲さんを講師に迎えてアレルギー対応お菓子づくりを開催します。

もちろんお子様連れ参加OKです。お菓子を作りながら、アレルギーに関しての相談や情報交換などもできればと思っています。

今回の企画は、お菓子作りに加えて、食品表示の見方・誤食についてのプチ講座もあり、実際の生活に役立つ内容となっています。

日時 : 10月27日(火) 10時~13時

場所 : 南区社会福祉協議会(南区役所内)

5階 調理室

参加費 : 500円

今回は、アレルギー支援ネットワークの年賀寄付金の助成金を利用した企画となります。どなたでも参加可能ですが、材料の準備・調理台の関係もあり、お申込み必要となります。お問い合わせ・お申込みは南部の会メールアドレスへお願いいたします。

皆様のご参加お待ちしております。

---

#### 11、「アレルギー児の親の交流会」開催のお知らせ

---

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜん息など、アレルギーのお子さんの事、アレルギーかな？とお悩みのある方、スキンケアや食事の事、園や学校についてなど、私たちと一緒に話をしませんか？どこの交流会へも参加可能です。

交流会を実施している区外、或いは近郊の市町にお住まいの方の参加やお問い合わせも多く、ご要望の多いところから順に交流会の開催準備をすすめています。

会に参加ご希望の方は、アレルギー支援ネットワーク事務局までお気軽にお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしております。

【対象】0歳~中学生位までのアレルギー児の保護者

【参加費用】各交流会に確認して下さい。

【各地の患者会】

<http://www.all-e-net.com/network/network04/network04-03/>

【アレルギー支援ネットワーク事務局】

電話 : 052-485-5208

URL : <http://www.all-e-net.com/>

---

#### 12、Gooddo(グッドウ)でアレルギー支援ネットワークを応援して下さい!!

---

アレルギー支援ネットワークは、ソーシャルグッドプラットフォーム gooddo(グッドウ)に参加しております。

<http://gooddo.jp/gd/group/allisien/?md=fb>

上記のリンクから gooddo のアレルギー支援ネットワークのページに行き、毎日ぜひ『応援する!』をクリックして下さい。(クリックにお金はかかりません)



クリックによって 20~1000 ポイントがアレルギー支援ネットワークの支援のために加算され、ポイントに応じて応援企業から支援金が「アレルギー支援ネットワーク」に届けられます。

他にも gooddo 内ではいいね！やお買い物でもご支援頂く事ができます。  
ぜひ「応援する！」「いいね！」でご支援、ご協力をお願いいたします！  
<http://gooddo.jp/gd/group/allesien/?md=fb>

▼gooddo (グッドウ) とは？

自分の応援したい社会貢献団体を、誰でも、今すぐ、簡単に応援することができるソーシャルグッドプラットフォームです。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

お問い合わせ：info@alle-net.com

-----  
=====

★メールアドレスの変更や、このメールマガジンに関するお問合せは  
asn-mailmagazine@alle-net.com (メルマガ編集部) までお願いします。

また、今後、アレルギー支援ネットワークのメールマガジンを希望されない方は、お手数ですが、件名に「配信停止希望」と書いてメールをお送りください。(メールマガジン配信準備の都合上、配信停止手続きと行き違いでお届けする場合がございますが、ご了承ください。)

★メルマガの転載について

無断転載・転送を禁じます。アレルギーの会などが活動で使用する場合は、メルマガ編集部  
asn-mailmagazine@alle-net.com までお尋ねください。

なおメールマガジンのメールアドレスには、返信はできません。ご注意ください。

☆☆☆みなさまからのご質問を募集中！アレルギーや支援ネットワークに関することなんでも OK です。ぜひお気軽にどうぞ☆☆☆

-----  
★みなさまからのご要望、お便り、アレルギーについての疑問などお寄せください。

発行/編集 認定 NPO 法人アレルギー支援ネットワーク

◇事務局◇

453-0042 名古屋市中村区大秋町 2-45-6

▽TEL : 052-485-5208      ▽E-mail : info@alle-net.com

☆◆-----