



◆アレルギー支援ネットワーク 通信◆



NO. 119 2016.11.1

涼しく感じられた風も冷たい風へと変わり、肌の乾燥が気になる季節になってきました。保湿ははじめていますか？さて、先月10月の日本小児アレルギー学会では「食物アレルギー診療ガイドライン2016」が発刊され、アレルギーの治療方法は刻々と変化していることを感じます。同時に、アレルギーのお子さんを治していこうと取り組む医師の先生方が沢山いることをとても心強く、嬉しいことだと思いました。

それでは、今月のメルマガもお楽しみ下さい♪

==== も く じ =====

- 1、第11期アレルギー大学 研究実践実習・研究実践講座のご案内
- 2、リレートーク「クリニックの紹介」 第9回 若月こどもとアレルギーのクリニック 若月準院長
- 3、QOLトラベル初！沖縄離島 石垣島旅行
- 4、各地からのお便り 第15回 アレルギーネットワーク京都びいちゃんねっと 事務局長 小谷智恵
- 5、東海アレルギー連絡会 開催のお知らせ
- 6、「食物アレルギーっ子のための入園・入学準備 講習会」のお知らせ
- 7、アレルギーっ子の笑顔のために、ご寄付にご協力をお願いします！
- 8、インターネットアレルギー大学のご案内
- 9、『おいしく治す食物アレルギー攻略法』大好評販売中♪
- 10、第36回「防災講座－16：地震対策の次は？」防災士 中根輝彦
- 11、患者会主催！イベント報告
  - ★「守山区総合防災訓練の参加報告」守山アレルギーの会★
- 12、おすすめ♪勉強会・イベント情報のお知らせ
  - ★「第4回 みんなで知ろう 食物アレルギー」RIN RIN♪豊橋アレルギーっ子の会 石川麻美子★
  - ★★「アレルギー対応ケーキ試食会」アレルギーっ子あつまあれ会・あま市アレルギーの会★★
- 13、「アレルギー児の親の交流会」開催のお知らせ
- 14、Gooddo（グッドゥ）でアレルギー支援ネットワークを応援して下さい！！

=====

1、第11期アレルギー大学 研究実践実習・研究実践講座のご案内

アレルギー大学上級講座が終了しました。

栄養・調理コース、教育・医療コース修了の受講生の皆さまの中には、1年間で修了された方、3年間かけて修了された方など様々です。

貴重なお時間をこのアレルギー大学に費やして頂き、本当にありがとうございます。

3月19日（日）のアレルギーっ子のフェアにて、修了証授与式がございますので、ご予約いただけますと幸いです。対象の修了生の皆さまには、あらためて、ご案内いたします。

今月は、いよいよ、研究実践実習、研究実践講座が開講いたします。

マイスターを目指されている方には、ご自身の発表のご参考にもなるかと思えます。

マイスターを目指されていない方にとっても、職場などでのアレルギー対応のヒントが満載ですので是非、一度、ご受講いただけますと幸いです。

【研究実践実習】11月12日（土）、13日（日）

アレルギー大学で習得した専門知識と技術をもとに、独自に研究実践した成果を発表する場です。

※発表者の募集は締め切りましたが、受講の定員に若干空きがございます。

【研究実践講座】11月27日（日）

記念講演

若手研究者の発表

食物アレルギーマイスターを目指す受講生による研究実践報告

最新のアレルギー情報が満載の講座となっております。

◆今年の記念講演は、  
宇理須厚雄先生の「食物アレルギーの最新情報」  
藤田保健衛生大学医学部 客員教授  
うりすクリニック 名誉院長

岡藤郁夫先生の「環境アレルギーとどう向き合うか〜環境整備から免疫療法」  
神戸市立医療センター中央病院小児科

研究実践講座のプログラムはチラシをご覧ください。

お申込みはこちらから <http://alle-net.com/allergy-daigaku/form/form.html>  
皆様からのお申込みをお待ちしております。

---

## 2、リレートーク「クリニックの紹介」 第9回 若月こどもとアレルギーのクリニック 若月準院長

---

名古屋市名東区に平成 25 年 10 月に開院し、満 3 年が経過した比較的新しい小児科、アレルギー科クリニックです。私は、名古屋市瑞穂区出身で、平成 8 年に山口大学を卒業しました。医療の原点である救急医療から医師としての第一歩を始め、卒後 3、4 年目は第二日赤で小児科医の研修を受けました。この時アレルギー指導医の神田先生にも指導を賜りましたが、食物アレルギーの診療方針は今とはまったく違っていたと記憶しています。その後しばらく小児科医と並行して救急集中治療医として勤務。その後、山口県の田舎の総合病院の小児科勤務医時代に、アレルギー専門医の前任医師からアレルギー外来を引き継がざるをえなくなり、患者さんに対する責任とアレルギー診療の需要の高さを痛感し、アレルギーを専門とする決心を固めました。名古屋に戻ってからは、幸い名市大アレルギー外来にて寺田明彦先生に 3 年間御指導を賜ることができ、また現在も名市大アレルギーグループに所属し勉強させていただいています。開業前は、みよし市民病院勤務でしたが、ここでアレルギー外来を新設し、食物経口負荷試験を始めました。

開業後は、『私たちは、保護者の方とともに、子供たちの健康と生命と元気な笑顔を守れるよう全力でサポートしていくことを誓います。』との理念を掲げ、診療を開始しました。主な診療内容は、一般小児科、アレルギー科、乳児健診&予防接種です。

開業医としての経験を積むにつれ、クリニックは「患者さんのニーズに応え、役立ってなんぼ」との実感を新たにしています。ゆえにアレルギーを専門と自負する医師（専門医の資格は来年取得予定）として食物アレルギーの患者さんには、「安全に、しかし恐れず着実に」をモットーに、食べれないものが食べれるようにしてあげなければとの強き一念で向き合っており、その診療、経口負荷試験、食事指導と食べれるようになるまでのフォローに取り組んでいます。もちろん、食物負荷試験後、積極的に食べさせながら治す方針の患児の親には、いつアレルギー反応が起こるかわかりませんので、私の携帯電話の番号を教えて、診療時間外の深夜以外は、いつでも電話で相談できるようにしています。平田英彦先生も前述されていましたが、「アレルギーは誰でもできる」と言われる先生がおられますが、「いやいや命がけ！」「中途半端だとやけどする！」というのが私の実感です。

具体的な食物アレルギーの診療方針としては、大変ありがたい攻略本「おいしく治す食物アレルギー攻略法」の内容に従って指導し、火曜日の週 2 程度の経口負荷試験を行い、管理栄養士さんには金曜日午前中 4 回栄養指導をお願いしています。最近経口負荷試験のニーズが多く、今年 5 月からはありがたいことに聖霊病院小児科の谷田先生にも負荷試験を依頼し、指導は当院で行うという連携もさせていただいています。

このように多くの方から学び支えられて、今日まで前進してまいりました。今後も、小児科全般とアレルギー診療を中心に、地域に根差した小児科クリニック医師として、保護者の方とともに、子供たちの健康と生命、元気な笑顔を守っていただけるように全力で頑張っている所存でございます。アレルギー支援ネットワークの皆様方にも、ご指導いただきながら、共に地域の小児医療に貢献してまいりたいと思いますので、どうかよろしく申し上げます。

【若月こどもとアレルギーのクリニック HP】

<http://www.wakatsuki-cl.com>

---

### 3、QOLトラベル初！沖縄離島 石垣島旅行

---

広がエメラルドグリーンの海。サンゴ礁に囲まれた島。  
歴史や文化も沢山味わえる沖縄の離島石垣島。

そんな島の魅力がギュッと詰まった2泊3日、QOLトラベル初の離島 石垣島ツアーです！

食事はもちろん10品目除去。  
大人気のビュッフェやバーベキューも登場します。

今年の1月は、離島で遊ぼう！

【先着30名様まで！】

お申込締め切り12月12日(月)

※ご希望多数の場合は申し込み先着順になります。お申込みはお早目に！

★ツアー内容はこちら

[http://qoltravel.net/gt\\_ishigaki170114/](http://qoltravel.net/gt_ishigaki170114/)

★お申込みはこちら

<https://www.fcrcst.co.jp/new/application/index?tourN0=96>

(出発3週間前まで、キャンセル料はかかりません。)

---

#### ◆◆◆『離島で遊ぼう！石垣島旅行』◆◆◆

～沖縄石垣島アレルギー対応旅行グループツアー～

主催：沖縄ツーリスト販売：QOLトラベル

---

■旅行日程：平成29年1月14日(土)～1月16日(月)2泊3日

■旅行先：沖縄石垣島（ホテル日航八重山2泊）

■旅行代金：羽田空港の場合

おとな1名115,500円

こども1名109,800円

- ・3歳未満は無料。
- ・フライト・宿泊・全ての食事・観光バス・観光全てを含んだ料金です。

■出発空港：羽田空港、中部国際空港、関西国際空港

- ・その他の出発地をご希望の方はお問合せください

■主な観光：玉取崎展望台、川平湾(グラスボート)、竹富島、石垣鍾乳洞など

■ご旅行中の食事は全て、10品目完全除去（法定7品目と大豆・ゴマ・ナッツ類）

▼QOLトラベル・アレルギー対応旅行についてはこちら▼

- ・QOLトラベルホームページ：<http://qoltravel.net/>
- ・QOLトラベルFacebookページ：<https://www.facebook.com/qoltravel>
- ・アレルギー対応旅行を映像でご覧ください

[https://www.youtube.com/watch?v=ohtEk\\_tbeyY](https://www.youtube.com/watch?v=ohtEk_tbeyY)

ご質問等ございましたら、下記メールアドレスまで  
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせアドレス⇒[guide@qoltravel.com](mailto:guide@qoltravel.com)

---

#### 4、各地からのお便り 第15回 アレルギーネットワーク京都びいちゃんねっと 事務局長 小谷智恵

---

こんにちは。びいちゃんねっとです。

急に寒くなってきましたが、皆様体調等くずされていませんか？

さて、びいちゃんねっとは秋を迎え、食物アレルギーサポートデスクでのイベント等が続き開催されていきます。サポートデスクは、食物アレルギーの子どもや保護者の居場所作り事業として2013年5月にスタートし、今年で4年目です。少しずつ定着してきた講座やイベントを今回はご紹介したいと思います。

---

#### 5、東海アレルギー連絡会 開催のお知らせ

---

##### 【東海アレルギー連絡会 開催のお知らせ】

日時 2016年12月4日(日) 13:30-16:00

参加申し込み [info@alle-net.com](mailto:info@alle-net.com)

(資料準備のため、11/30までをお願いします。)

場所 中村生涯学習センター 和室 (名古屋市中村区)

議題 ～もういつきてもおかしくない「南海トラフ巨大地震」に備えるために～  
各地の防災訓練など報告

東海地域には、約40の患者会が活動していますが、そのうちの30近くの団体が、「東海アレルギー連絡会」を組織し、年に3～4回の交流会を開催、横のつながりを持っています。

主には、南海トラフ巨大地震に備える「アレルギーっ子の災害対策」、「園や学校の給食におけるアレルギー対応」などについて、勉強会や情報交換、交流をしています。

今年度も、真如苑の助成金をいただき、「東海地域のアレルギーの会(患者会)と、各地の災害ボランティア団体・防災課をつなぐ事業」として「アレルギーっ子の災害対策シンポジウム」を、刈谷市・春日井市・瀬戸市・東海市で開催を予定しています。

12/4の交流会には、東海アレルギー連絡会に所属している会の方で興味関心のある方は、どなたでも何人でも参加できます。

患者会のない地域の方は、個人の参加でも大歓迎です。

東海アレルギー連絡会・事務局長 中西里映子

---

#### 6、「食物アレルギーっ子のための入園・入学準備 講習会」のお知らせ

---

子どもの成長は嬉しい反面、新しい環境への期待と不安を抱えている保護者の方を対象に、

食物アレルギーっ子が安心・安全に園や学校生活を送るために必要な知識と先生方との関係作りの方法についてお話しします。

今から、しっかり準備をして、入園・入学に備えましょう！！

申込方法：専用フォームにてお申込みください。

【申込みフォームURL】

[http://www.alle-net.com/news/event\\_kosyukai2/](http://www.alle-net.com/news/event_kosyukai2/)

---

## 7、アレルギーっ子の笑顔のために、ご寄付にご協力をお願いします！

---

いつもアレルギー支援ネットワークをご支援いただき、心から感謝申し上げます。  
11月27日（日）より、寄付月間として皆様からのご寄付を募集致します。

皆様からのご寄付は、全国のご食物アレルギーなどのアレルギー疾患に悩む患者や親の会の活動支援と情報提供や相談支援活動などのアレルギー対策事業に活用させていただきます。

芽吹き始めた患者会の多くは財政面が脆弱で、アレルギーについての勉強会や調理実習開催のための費用が不足しています。ひとりひとりの力は小さくても、アレルギー問題について取り組もうという志を持った仲間が集まれば、行政や企業への働きかけによる問題点の改善や、患者以外の方々にもアレルギーについて知ってもらう機会を提供することができます。

私達は、こうした活動を支援しています。ぜひ、あなたのご寄付をお願い致します。

### 【寄付月間】

寄付募集期間：平成28年11月27日（日）～平成29年1月31日（火）

詳細については、決定次第HPなどで掲載致します。

### 【寄付金募集についてURL】

<http://www.allen-net.com/aboutus/aboutus08/aboutus08-01/>

---

## 8、インターネットアレルギー大学のご案内

---

インターネットアレルギー大学は、アレルギー大学は日程が合わない、会場まで遠い、託児がないと受講できないという声にお応えして、インターネットを介してアレルギーについて学んでいただく通信教育講座です。講座は「第9期アレルギー大学 愛知会場」での講義を配信しております。アレルギーの基礎知識から、園や学校などにおけるガイドラインの解説、集団給食、食育などのアレルギー全般を各専門分野で活躍中の全国トップレベルの講師陣が熱心に伝える満足感たっぷりの講座です。コースは初級から上級までございます。1年間の受講期間中はいつでもインターネット（動画配信）で復習することができます。

この講座によって皆さんが、アレルギーに対して正しい知識を得て、ご活躍されることを願っております。

詳しい内容はこちらのパンフレットでご確認ください。

[http://alle-sien-net.sakura.ne.jp/wp-content/uploads/2013/03/net\\_9alldai.pdf](http://alle-sien-net.sakura.ne.jp/wp-content/uploads/2013/03/net_9alldai.pdf)

お申し込みはこちらから

<http://www.allen-net.com/i-alldai/i-alldai08-01/>

皆様のお申し込みをお待ちしております。

---

## 9、書籍『おいしく治す食物アレルギー攻略法』大好評販売中♪

---

～あいち小児保健医療総合センターで、これまでに蓄積してきた食物アレルギーに対する食事指導のノウハウをまとめた一冊～

本書は、第31回日本小児難治喘息・アレルギー疾患学会（2014年6月28日～29日、名古屋）において発行した記念誌を、認定NPO法人アレルギー支援ネットワークから再発行したものです。伊藤浩明先生監修の下、あいち小児保健医療総合センターアレルギー科で実際に使用している資料を「資料編」と「解説編」にまとめた一冊です。

昨年11月の発売からまもなく1年。第1刷は半年ほどで完売し、第2刷入荷後も日本全国からたくさんのご注文・お問合せを頂戴しております！通常はアレルギー支援ネットワーク直販のみとなっておりますので、ご注文は下記URLよりお申し込みください。ご注文をお待ちしております。（関連学会等では書店にて委託販売をお願いしている場合もございます。）

♪ご注文はこちらから↓↓♪

<http://alle-net.com/cart/book3/cart.cgi>

### 【※ご注意※】

この「攻略法」は原則として、各医療機関の医師の診断と指導の下に管理栄養士が食事指導を行うことを想定して作られています。食物アレルギーの基礎的な内容を網羅した解説ではありませんので、一般的な知識は成書や研修会などで学習した上でご利用ください。

一般の方は必ず主治医の指導の下でご活用下さい。

---

## 10、防災特集 アレルギーっ子の防災 第36回「防災講座－16：地震対策の次は？」防災士 中根輝彦

---

メルマガをお読みの皆さん、こんにちは。防災士の中根輝彦です。

地震関連について、「地震を知る」シリーズは第22回（2015年8月配信）から第28回（2016年2月配信）までの6回、「地震対策を知る」シリーズは第29回（2016年3月配信）から第35回（2016年10月配信）までの6回にわたって紹介してきました。

今回より新シリーズを始めることにします。建物の耐震補強や避難行動の次は、避難生活の衣食住、食料備蓄や避難所運営を…という流れが、受け入れやすいのかと思います。平常時の事前対策としての耐震補強、発災直後の対策としての命を守る避難行動、事後対策としての避難所生活…という時系列になっています。

しかしながら、事後対策のお話に移る前に、事前対策として、命を守る備えとして、もう少しお話しておきたいことがあります。「津波」対策です。第21回「災害の種類と被害想定を知る」（2015年7月配信）で、いろいろな自然災害に触れました。

- ・地震
- ・津波
- ・豪雨（洪水、高潮、土砂災害）
- ・竜巻
- ・豪雪、雪崩
- ・火山噴火

これらのなかから、被害が大きく多くの地域で影響がある災害として、地震を取り上げてきました。内閣府や総務省消防庁、中央防災会議の会議資料をみても、地震対策一色でした。東日本大震災での被害が大きかったことから、中央防災会議は津波対策の強化を提言し、各種政策に反映されることとなりました。このメルマガでも、やはり津波対策を取り上げていきたいと思っています。とりわけ、命を守るために必要な事前対策、発災直後対策を考えたいと思います。

地震関連のシリーズと同様に、「津波を知る」シリーズ、「津波対策を知る」シリーズという構成にしていきたいと考

えています。

前述した食料備蓄や避難所運営のお話は、以前の記事でも取り上げています。ご参考に。

- 第4回「共同備蓄」(2014年1月配信)、
- 第5回「事例：救援物資(アレルギー対応備蓄食)搬送訓練」(2014年2月配信)
- 第7回「アレルギー患者団体の共助の仕組みづくり-1」(2014年5月配信)
- 第8回「救援物資(アレルギー対応備蓄食)輸送訓練-1」(2014年6月配信)
- 第9回「行政の災害用備蓄食-情報共有」(2014年7月配信)
- 第10回「行政の災害用備蓄食-対策依頼」(2014年8月配信)
- 第14回「アレルギー対応の防災訓練-1」(2014年12月配信)
- 第15回「アレルギー対応の防災訓練-2」(2015年1月配信)
- 第16回「救援物資(アレルギー対応備蓄食)輸送訓練-3」(2015年2月配信)
- 第17回「アレルギー対応の防災訓練-3」(2015年3月配信)
- 第18回「アレルギー患者団体の共助の仕組みづくり-2」(2015年4月配信)

防災士 中根輝彦

日々つぶやいています。

Twitter : @TeruhikoNakane

Facebook : teruhiko.nakane

内容は筆者個人の考え方に基づくものです。アレルギー支援ネットワークを代表するもの、方針を反映したものではありません。

ご意見ご感想をいただけると嬉しいです。次の原稿を書く励みになります。アレルギー支援ネットワークの事務局まで、お寄せ下さい。

宛先 : info@alle-net.com

---

## 11、患者会主催！イベント報告

### ★「守山区総合防災訓練の参加報告」守山アレルギーの会★

---

9月4日(日)午前中、名古屋市立志段味東小学校で総合防災訓練を行いました。  
守山アレルギーの会は、区役所のブースに入れて頂き、防災備蓄品非常食講話をしてきました。  
1班(25名?程度)で、6班の方に話しました。  
一般の方に、食物アレルギー児のことを知って頂くこと、もし被災して配給された食料を受けとる時に、アレルギー児のことを思い出して一声掛けて頂けたらとても有難いこと、炊き出しの時は使用した全ての箱を貼り出し原材料が分かるようにして頂きたいこと等、話しました。  
初めて聞いたような感じの方や、頷きながら興味深く聞いて頂いた方もみえました。  
話の最後に、黄色い緊急時(災害時)カードの説明をすると、何名かは欲しいと言う方がいました。  
今回、初めて参加させて頂いたので、まずは身近に食物アレルギー児がいることを知ってもらうきっかけになれば良いと思いました。  
そして、今後は地域の方や行政の方と顔の繋がりを持ち、アレルギーのことを周知して頂き、もし被災することになったとしてもアレルギーだから困るということを少しでも減らせるように活動の場を増やしていきたいです。

---

## 12、おすすめ勉強会・イベント情報のお知らせ

★「第4回 みんなで知ろう 食物アレルギー」RIN RIN♪豊橋アレルギーっ子の会 石川麻美子★

---

今回の勉強会のテーマは食物アレルギーとスキンケア

多くのアレルギー疾患のきっかけが荒れたお肌にあることがわかってきております。

お肌の状態を良くしておくことで、アレルギーの発症を防いだり、食物アレルギーのお子様の症状の軽減に繋がると考えられています。

とっってもわかりやすいと定評のあるアレルギー専門医の村田浩章先生の講義に加え、小児アレルギーエドゥケーターによるスキンケア実演もあります。

乾燥が気になる今からの季節、お子さんのスキンケアを一から見直してみませんか？

「第4回 みんなで知ろう 食物アレルギー」

日時：11月20日（日） 13:00～16:40

（託児有り 12:45～14:45のみ。先着10名。）

会場：豊橋市民病院 3階 講堂（豊橋市青竹町字八間西50番地）

参加費：大人ひとり 200円

RIN RIN♪豊橋アレルギーっ子の会主催

後援：豊橋市 豊橋市教育委員会

大谷小児科 大林子どもクリニック かわぐち子どもクリニック すずきファミリー歯科

協賛企業（敬称略・順不同）：

スギヤマ調剤薬局 御器所店、(株)清須ライスセンター、ケンミン食品(株)、石井食品(株)、(株)永谷園、  
フルーツライフ(株)QOL トラベル、(株)資生堂、持田ヘルスケア(株)、常盤薬品工業(株)、  
第一三共ヘルスケア(株)、ミヨシ石鹸(株)

[ タイムスケジュール ]

13:00 開会

13:10 『こどもの食物アレルギー最新情報

～知っていますか？ お肌のケアと食べることの重要性～』

講師：村田 浩章 先生 渥美病院 小児科部長（田原市）

豊橋市民病院小児科アレルギー外来 非常勤医

近年、多くのアレルギー疾患のきっかけが荒れたお肌にあることがわかってきております。お肌の状態を良くしておくことで、アレルギーの発症を防いだり、食物アレルギーのお子様の症状の軽減に繋がると考えられています。

食物アレルギーとお肌のケア、そして少しずつ食べ進めることの重要性について、アレルギー専門医の村田医師から最新の知識を学びましょう。

14:05 『アレルギーのエキスパート！

小児アレルギーエドゥケーターによるスキンケア実演』

講師：森 吉寛（豊川市民病院・薬剤師）

細江 慎吾（国立病院機構 豊橋医療センター・薬剤師）

藤堂 恭正（スギヤマ調剤薬局 御器所店・薬剤師）

平田 佐規子（かわだ小児科アレルギークリニック・看護師）

みなさん毎日何気なくお子さんの体を洗っていますよね？実は洗い方にもコツがあるんです！

そして、お風呂上がりの保湿剤やお薬。これも正しく塗らなければ意味がありません。

病院ではなかなか教えてもらえない、スキンケアのA to Zを小児アレルギーエドゥケーターが伝授します！

ところで、「小児アレルギーエデュケーター」って???

小児アレルギーエデュケーターは、日本小児難治喘息・アレルギー疾患学会が認定するアレルギー専門コメディカル（医療従事者）の認定制度です。高度な知識と指導技術を習得し、アレルギー専門医、他職種コメディカルと協働してアレルギー疾患をもつ子供達のQOL 向上に貢献していきます。

って難しく書いてありますが、要するに、アレルギー専門医と連携して、アレルギーっ子の生活の質が良くなるようアドバイスしてくれる心強い方々です。アレルギー専門医のもとで経験を積んだ薬剤師・看護師・管理栄養士のみ受けられる資格で、めちゃくちゃハードな講義や試験をクリアしないと取れない資格なんです。なんと、東三河ではまだたったの4人しかいないという貴重な存在です！

14：45～15：00 休憩

15：00 『万が一に備える！緊急時の対応を学ぶ』

毎年好評のロールプレイですが、今年はRIN RIN♪のメンバーが演じます！

名付けて「劇団RIN RIN♪」

学校でのアナフィラキシーを想定したロールプレイを通じて、重要ポイントを徹底解説します！

15：40 『行政の取り組み報告』

豊橋市の教育委員会 保健給食課、保健所 こども保健課、こども未来部 保育課から、毎日の生活や給食のこと、健診についてなどお話を伺います。

16：40 閉会

「お申し込み方法」

[rinrintoyohashi@yahoo.co.jp](mailto:rinrintoyohashi@yahoo.co.jp) まで、下記1～6についてご入力の上、お申し込み下さい。

- 1.代表者氏名
- 2.参加人数（代表者含む）
- 3.連絡先電話番号
- 4.e-mail
- 5.託児希望の有無（500円/1人）
6. 村田先生、行政にご質問がある場合はご記入ください

※申し込み順に、順次こちらから折り返し受付完了のメールをお送りいたします。

※託児は先着10名とさせていただきます、持ち物等、後日こちらからご連絡させていただきます。

※お子様と一緒にご参加いただくことも出来ます！

お子様がぐずったり泣き出してしまった場合は、周りの方々へのご配慮をお願いいたします。

親子休憩室をご用意しておりますので、ご利用ください。

アレルギー疾患をもつお子様とご家族様をはじめ、お友達の子がアレルギーだから知りたいという方、園や学校関係の皆様、将来医療の道へ進もうと考えている学生の皆様、食物アレルギーについて関心のある方々など、どなたでもご参加できますので、みなさんと一緒に、食物アレルギーについて学び、知ることができたら嬉しく思います。

アレルギーっ子に嬉しいお土産もたくさんお渡しできる予定です♪

◆定員：100名

◆申し込み締め切り：11月7日（月）

託児の枠が埋まってきております。

ご参加をご検討中の方はお早めにお申し込みください。

勉強会のお席の方は、まだまだ余裕があります！

皆様のご参加お待ちしております！

---

## 12、おすすめ♪勉強会・イベント情報のお知らせ

### ★★「アレルギー対応ケーキ試食会」アレルギーっ子あつまあれ会・あま市アレルギーの会★★

---

アレルギーっ子と一緒に、安心して毎日が過ごせるように、治療の事・学校や園での生活・普段の暮らしについてなどみんなで楽しく情報交換や勉強会などを行っています。

今月は、東区にある天使の庭さんの、アレルギー対応ケーキの試食会を行います♪

スイーツの材料へのこだわりもお話いただきます。

皆さんの参加をお待ちしています。

【テーマ】アレルギー対応ケーキの試食会（協力：天使の庭）

小麦・卵・乳不使用ケーキ、特定27品目不使用ケーキの試食をします。

合成着色料・人口甘味料・保存料無添加など、材料にこだわって作っているスイーツのお店です。

【開催日時】2016年11月16日（水） 10時～12時

【場所】名古屋トヨペット（株）津島神守店 会議室 住所：津島市神守町古道33

※ 店舗の駐車場は、名古屋トヨペットのお客様用の為、使用できません。

近隣の駐車場を申し込み時にご案内させていただきます。

【参加費】100円

【定員】20名（要申込）

【締切】11月6日（日）定員になり次第、締切させていただきます。

（会場費、印刷費、事務費などに使用致しますので、営利目的ではありません。）

◆海部郡・津島市・あま市・愛西市・稲沢市近郊の方、どなたでも参加歓迎！

◆子ども・お父さんの参加OKです。

【お問い合わせ・お申込み】TEL 090-6645-6938 鹿嶋（かしま）

E-mail: arekko\_atsumare@yahoo.co.jp

参加者のお名前・お子様の参加の有無・お子様の年齢・住所（市町）・お電話番号

・アレルギーをお知らせ下さい。

※アレルギーは、アレルギーや症状に個人差がありますので、おやつ・飲み物を持参される場合は、ご配慮いただき、ご参加をお願いします。

※天使の庭の工場内では、卵・乳・大豆を使用した商品を製造されています。微量混入でも症状が出る方は、ご了承できる方のみご参加をお願いします。

※チラシの画像と当日のケーキは異なる場合があります。ご了承ください

---

## 13、「アレルギー児の親の交流会」開催のお知らせ

---

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜん息など、アレルギーのお子さんの事、アレルギーかな？と、お悩みのある方、スキンケアや食事の事、園や学校についてなど、私たちと一緒に話をしませんか？どこの交流会へも参加可能です。

交流会を実施している区外、或いは近郊の市町にお住まいの方の参加やお問い合わせも多く、ご要望の多いところから順に交流会の開催準備をすすめています。

会に参加ご希望の方は、アレルギー支援ネットワーク事務局までお気軽にお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしております。

【対象】0歳～中学生位までのアレルギー児の保護者

【参加費用】各交流会に確認して下さい。

【各地の患者会】

<http://www.alle-net.com/network/network04/network04-03/>

【アレルギー支援ネットワーク事務局】

電話：052-485-5208

URL：http://www.alle-net.com/

---

#### 14、Gooddo（グッドウ）でアレルギー支援ネットワークを応援して下さい！！

---

アレルギー支援ネットワークは、ソーシャルグッドプラットフォーム gooddo（グッドウ）に参加しております。

<http://gooddo.jp/gd/group/allesien/?md=fb>

上記のリンクから gooddo のアレルギー支援ネットワークのページに行き、毎日ぜひ『応援する！』をクリックして下さい。（クリックにお金はかかりません）

クリックによって 20～1000 ポイントがアレルギー支援ネットワークの支援のために加算され、ポイントに応じて応援企業から支援金が「アレルギー支援ネットワーク」に届けられます。

他にも gooddo 内ではいいね！やお買い物でもご支援頂く事ができます。

ぜひ「応援する！」「いいね！」でご支援、ご協力をお願いいたします！

<http://gooddo.jp/gd/group/allesien/?md=fb>

#### ▼gooddo（グッドウ）とは？

自分の応援したい社会貢献団体を、誰でも、今すぐ、簡単に応援することができるソーシャルグッドプラットフォームです。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

お問い合わせ：info@alle-net.com

-----  
=====

★メールアドレスの変更や、このメールマガジンに関するお問合せは

asn-mailmagazine@alle-net.com（メルマガ編集部）までお願いします。

また、今後、アレルギー支援ネットワークのメールマガジンを希望されない方は、お手数ですが、件名に「配信停止希望」と書いてメールをお送りください。（メールマガジン配信準備の都合上、配信停止手続きと行き違いでお届けする場合がございますが、ご了承ください。）

★メルマガの転載について

無断転載・転送を禁じます。アレルギーの会などが活動で使用する場合は、メルマガ編集部 [asn-mailmagazine@alle-net.com](mailto:asn-mailmagazine@alle-net.com) までお尋ねください。

なおメールマガジンのメールアドレスには、返信はできません。ご注意ください。

☆☆☆みなさまからのご質問を募集中！アレルギーや支援ネットワークに関することなんでも OK です。ぜひお気軽にどうぞ☆☆☆

-----  
★みなさまからのご要望、お便り、アレルギーについての疑問などお寄せください。

発行/編集 認定 NPO 法人アレルギー支援ネットワーク

◇事務局◇

453-0042 名古屋市東区大秋町 2-45-6

▽TEL：052-485-5208

▽E-mail：info@alle-net.com

☆◆-----