

◆ アレルギー支援ネットワーク 通信 ◆
NO. 32 2009. 8. 1

※等幅フォントでご覧いただくと最適に表示されます。

みなさんこんにちは。事務局スタッフの丹羽です。先日、3年生になる卵アレルギーの息子の負荷試験に行ってきました！
初めての負荷試験で、私も息子もドキドキでした。結果は残念ながらまだまだ…というところでしたが、あせらずゆっくり行こうと思います。
今月号より、レシピも紹介していきたいと思います。お楽しみに☆

==== も く じ =====

1. 「アレルギー児の親の交流会」 開催のお知らせ
2. おいしいレシピ『夏野菜を使ったカレー』 青木 好子
3. 『』
4. アレルギー大学のお知らせ
5. メールマガジンについてのお問合せなど

=====

1. 「アレルギー児の親の交流会」 開催のお知らせ

【 第2回アレルギー児の親の交流会 】を開催します！！

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜん息など、アレルギー疾患を持っているお子さんのお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん・・・、アレルギーかな？と、お悩みのある方・・・、私たちと一緒にお話をしませんか？
食事づくり、ダニ・ハウスダスト対策、外食の情報、園や小学校のこと・・・などなど、アレルギーっ子を育てるには悩みが多いですね。先輩ママやアレルギー支援ネットワークのスタッフがアドバイザーとして参加します。どなたでも参加できます。遠慮なくお子さん連れで、またお友達を誘っていらっしゃってください。

【場所】COMBi 本陣 S103 アレルギー支援ネットワーク 事務所
TEL : 052-485-5208 FAX : 03-6893-5801

地下鉄東山線 本陣駅 3番出口 (徒歩3分)

COMBi 本陣のホームページ <http://www.conbi-honjin.com/>

【参加費用】 無料

【参加申込】 電話・FAX・e-mail (info@alle-net.com) にてお申し込みくだ

さい。

担当 鹿嶋（かしま）

第二回の交流会は、アレルギー大学の調理実習の講師でありアレルギー支援ネットワーク理事・青木好子 その他、事務局スタッフが皆さまのご参加をお待ちしています。

交流会は、当面、月1回、第二金曜日に開催予定です。

2. おいしいレシピ『夏野菜を使ったカレー』 青木 好子

今月よりアレルギー支援ネットワークの理事であり、アレルギー大学の講師でもある青木好子先生のレシピを紹介します。今月は「夏野菜を使ったカレー」です。食欲の落ちてしまう夏ですが、カレーなら食べられる！という方も多いのでは？ぜひ作ってみてくださいね☆

レシピはこちらから↓↓↓

3. メールマガジンについてのお問合せなど

★メールアドレスの変更や、このメールマガジンに関するお問合せは、asn-mailmagazine@alle-net.com（担当：園木）までお願いします。また、今後、アレルギー支援ネットワークのメールマガジンを希望されない方は、お手数ですが、件名に「配信停止希望」と書いてメールをお送りください。（メールマガジン配信準備の都合上、配信停止手続きと行き違いでお届けする場合がございますが、ご了承ください。）

★メルマガの転載について

無断転載・転送を禁じます。アレルギーの会などが活動で使用する場合は、事務局（担当：園木）asn-mailmagazine@alle-net.com までお尋ねください。なおメールマガジンのメールアドレスには、返信はできません。ご注意ください。

★会員のみなさまからのご要望、お便り、アレルギーについての疑問などお寄せください。

NPO 法人アレルギー支援ネットワーク

◇事務局◇ 453-0021 愛知県名古屋市中村区松原町 1-24 COMBi 本陣 S103

▽TEL : 052-485-5208

▽E-mail : info@alle-net.com

☆◆-----◆☆