

名古屋市 小学生ぜん息教室

- ☆医師をはじめ看護師、薬剤師など小児アレルギー専門のスタッフが多数参加！
- ☆診察時に、なかなか聞けない悩み事が気軽に相談できる！
- ☆同じ病気をもつ友達と一緒に学習することでお子さんの自主性を養います！

<子ども向けのプログラム例>

医師の講座

ぜん息の正しい知識とコントロール方法等についてお話しします！

適切な吸入方法の習得

薬の効果が十分得られるよう、薬剤師などが吸入の仕方をチェックします！

飯ごう炊飯

煙への対処に気をつけつつ、火起こしなどに挑戦します！

レクリエーション

多彩なミニゲームで楽しい時間を過ごしています！

過去の様子

◆飯ごう炊飯に挑戦！中津川での野外活動に向けた予行練習になります！



*煙による発作を防ぐためマスクを着用しています。

◆しっかり遊んで、楽しく学ぼう！



<保護者交流会のプログラム例>

アレルギー支援ネットワークや

医師などの専門スタッフを交えた保護者交流会で意見交換をします。

環境整備について

寝具のお手入れ方法やカビ対策のポイントなどをお話しします！

災害対策について

地震などの大規模災害時があると便利な備蓄品の紹介や注意点などをお話しします！

ぜん息のための災害対策をもう一度考えないといけないと思いました。

仲間と協力して飯ごう炊飯をして、とても楽しかったです。



子どもが理解できるようにいつも分かりやすく説明していただき、助かりました。

*過去に参加された保護者、子どもの感想

令和2年度の開催日時

第1回：2020年8月10日（月・祝） 午前9：30～午後3：30

第2回：2020年10月25日（日） 午前9：15～午後4：30 バスハイク

第3回：2021年1月24日（日） 午前9：15～午後0：30

今年度は

☆肺モデルと吹き矢作りに挑戦！

☆第2回はバスハイク！ キャンプ場で飯ごう炊飯を行います！



対象者

名古屋市にお住まいの小学1年生から小学6年生の気管支ぜん息がある児童とその保護者 40組80名
参加費は無料です。

開催場所

名古屋国際センター

第2回は「於大公園(仮)(東浦町)」へお子さんのみ貸切バスで移動します。

募集期間

2020年5月1日（金）～6月26日（金）

申込 問合せ先

名古屋市環境局公害保健課 TEL：972-2690