

卵・乳・小麦不使用 調理実習のご案内



ワイワイおしゃべりしながら、
一緒に作りませんか？



開催日時：11月21日（木）10時～13時
場所：刈谷市北部生涯学習センター

調理実習室

メニュー：ドーナッツ
（予定） 豚まん



災害クッキングも！

講師：上田由美

（認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク
管理栄養士 小児アレルギーエドゥケーター）

参加費：500円（大人1人）

お子様連れの場合は申込時に連絡ください

定員：12名

お申込み・お問い合わせ

：刈谷アレルギーの会

kariya.arerugi@gmail.com



※お申込み時には下記の記入をお願いいたします。

- ①参加者のお名前
- ②お子さまの年齢
- ③お子さまの食物のアレルゲン

締め切り：10月31日（木）

主催：刈谷アレルギー児の会

協力：認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク