

米粉・米粉製品アンケート調査  
単純集計結果

# アンケート実施対象

# 性別

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
男	55	14%	17	11%
女	338	86%	133	89%
計	393	100%	150	100%

# 年齢

男	一般		患者	
	実数	%	実数	%
10代	10	18%	0	0%
20代	41	75%	0	0%
30代	0	0%	9	56%
40代	2	4%	7	44%
50代	2	4%	0	0%
60代	0	0%	0	0%
合計	55	100%	16	100%

女	一般		患者	
	実数	%	実数	%
10代	112	34%	0	0%
20代	150	46%	12	9%
30代	1	0%	90	68%
40代	51	16%	26	20%
50代	14	4%	5	4%
60代	1	0%	0	0%
合計	329	100%	133	100%

# 家族との同居（構成）

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
実家	303	77%	148	100%
一人暮らし	88	23%	0	0%
計	391	100%	148	100%

# 結婚の有無

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
未婚	317	81%	5	3%
既婚	76	19%	143	94%
計	393	100%	152	100%

# 職業

人数	一般		患者	
	実数	%	実数	%
会社員	18	5%	20	14%
学生	316	81%	2	1%
主婦	19	5%	99	67%
パート	26	7%	16	11%
アルバイト	3	1%	3	2%
その他	9	2%	8	5%
計	391	100%	148	100%

# 患者関係者のみ回答 家族内のアレルギー患者数

家族の中で何人、アレルギーか(本人含む)

人数	患者	
	実数	%
1	75	58%
2	37	28%
3	14	11%
4	5	4%
5	5	4%
未記入	14	11%
計	130	100%

家族の中で誰がアレルギーか(複数回答)

	実数	%
本人	32	25%
子供	137	105%
配偶者	20	15%
親	0	0%
その他	0	0%
回答者数	130	100%

# 居住地域

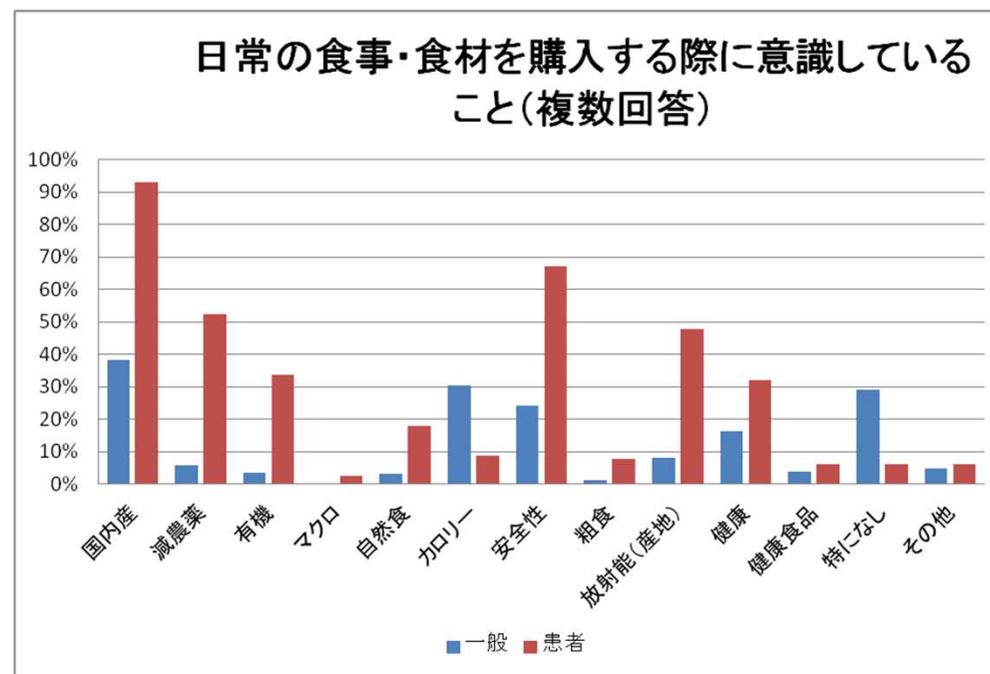
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
愛知	285	74%	124	81%
岐阜	57	15%	8	5%
三重	29	8%	2	1%
静岡	9	2%	6	4%
新潟	0	0%	6	4%
東京	0	0%	1	1%
神奈川	0	0%	1	1%
富山	1	0%	1	1%
長野	1	0%	1	1%
滋賀	1	0%	0	0%
京都	0	0%	1	1%
山口	1	0%	1	1%
福岡	0	0%	1	1%
合計	384	100%	153	100%

# アンケート調査結果

# 日常の食事・食材を購入する際に意識していること

(複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
国内産	150	38%	119	93%
減農薬	22	6%	67	52%
有機	14	4%	43	34%
マクロ	0	0%	3	2%
自然食	12	3%	23	18%
カロリー	119	30%	11	9%
安全性	94	24%	86	67%
粗食	5	1%	10	8%
放射能(産地)	32	8%	61	48%
健康	63	16%	41	32%
健康食品	15	4%	8	6%
特になし	113	29%	8	6%
その他	19	5%	8	6%
回答人数	391	100%	128	100%



# 米を購入する際の産地・銘柄を意識の有無

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
はい	100	26%	105	81%
いいえ	288	74%	47	36%
その他	2	1%	0	0%
回答人数	390	100%	130	100%

# 現在購入している米の産地

産地	一般		患者	
	実数	%	実数	%
北海道	2	2%	9	8%
秋田	5	5%	4	3%
山形	0	0%	2	2%
岩手	2	2%	3	3%
宮城	0	0%	4	3%
栃木	0	0%	2	2%
新潟	11	12%	12	10%
福井	2	2%	0	0%
石川	1	1%	0	0%
富山	10	11%	4	3%
愛知	20	22%	28	24%
岐阜	7	8%	10	8%
三重	7	8%	10	8%
静岡	3	3%	2	2%
長野	12	13%	1	1%
京都	0	0%	2	2%
滋賀	0	0%	2	2%

産地	一般		患者	
	全体		する	
料理	実数	%	実数	%
兵庫	0	0%	1	1%
和歌山	1	1%	0	0%
山口	1	1%	0	0%
広島	1	1%	0	0%
鳥取	1	1%	0	0%
香川	0	0%	1	1%
徳島	0	0%	1	1%
宮崎	0	0%	1	1%
福岡	0	0%	1	1%
鹿児島	0	0%	1	1%
北陸地方	0	0%	2	2%
東海地方	0	0%	1	1%
西日本地域	0	0%	1	1%
日本産	1	1%	1	1%
その他	19	21%	11	9%
回答人数	92	100%	119	100%

# 現在購入している米の銘柄

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
コシヒカリ	39	39%	29	33%
はつしも	2	2%	6	7%
まっしぐら	1	1%	1	1%
あきたこまち	7	7%	5	6%
ひとめぼれ	1	1%	3	3%
ミネアサヒ	1	1%	1	1%
江刺のお米	1	1%	1	1%
あいちのかおり	1	1%	9	10%
三重ライス	0	0%	1	1%
華越前	1	1%	1	1%
阿久比米	1	1%	1	1%
神代米	1	1%	1	1%
胚芽米	1	1%	2	2%
ナスヒカリ	0	0%	2	2%

大地の風	0	0%	1	1%
ゆめぴりか	0	0%	2	2%
ゆきひかり	0	0%	4	4%
ミルクークイーン	0	0%	1	1%
ひのひかり	0	0%	3	3%
はえぬき	0	0%	1	1%
ケアライス	0	0%	1	1%
つや姫	0	0%	1	1%
ササニシキ	0	0%	4	4%
こしいぶき	0	0%	2	2%
きらら	0	0%	1	1%
農家のおくりもの	1	1%	0	0%
自家製米	5	5%	2	2%
知人から	1	1%	1	1%
わからない	36	36%	25	28%
計	101	100%	89	100%

# 産地・銘柄にこだわる理由 (複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
安全性	41	44%	62	71%
無農薬	3	3%	13	15%
無肥料	1	1%	3	3%
減農薬	7	7%	25	29%
有機	2	2%	7	8%
おいしさ	51	54%	28	32%
生産者	22	23%	32	37%
特になし	9	10%	1	1%
その他	7	7%	21	24%
回答人数	94	100%	87	100%

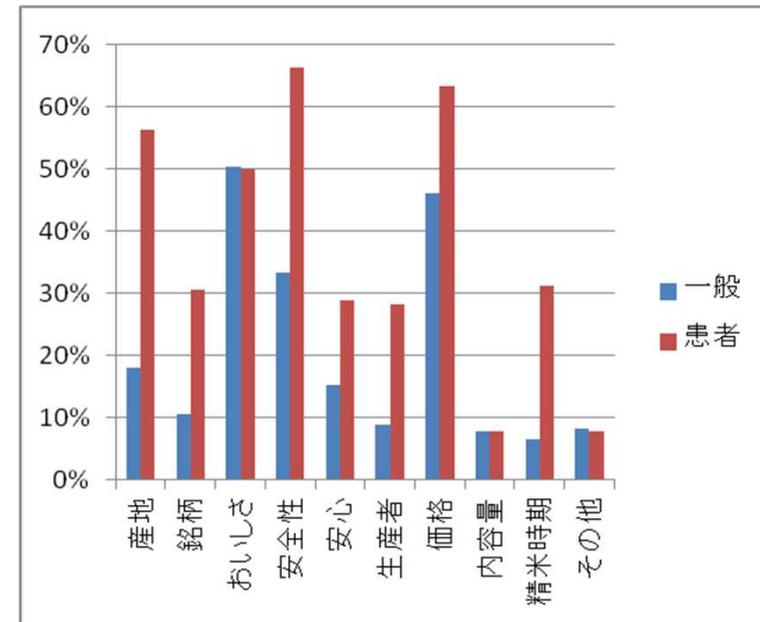
その他 一般 料理する	地産地消	3
	毎日食べるため。	1
	放射能汚染	1
	胚芽が多い、真空パック	1

料理しない	家で作っている	1
-------	---------	---

患者	地産地消	7
	フードマイレージ	1
	放射能の影響を考えて	4
	信頼できるところから購入	1
	昔から食べていて食べなれている。	1
	もち米系ではない	2
	米アレルギーの軽減のため	1
	米アレルギーでそのお米だけは食べられるため	1
	子供に品種による米アレルギーがあるため。 (1日、2日コシヒカリを食べても大丈夫)	1
	アレルギー対応	1
	アレルギー性が低い	1
	ゆきひかりしか食べられないから	1
	米アレルギーの症状が出にくい。	1
	米アレルギーだった為	1
子どもがアレルギーで、昔は米アレルギーもあったので粘りの強いコメはよくないというイメージあり	1	

# 米を選ぶ際に考慮する項目 (複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
産地	69	18%	72	56%
銘柄	40	10%	39	30%
おいしさ	192	50%	64	50%
安全性	127	33%	85	66%
安心	58	15%	37	29%
生産者	34	9%	36	28%
価格	176	46%	81	63%
内容量	30	8%	10	8%
精米時期	25	7%	40	31%
その他	31	8%	10	8%
回答人数	382	100%	128	100%



## 患者

自家製の米	4
なるべく愛知県産の米	1
近くだから	1
親族から年間の半分ほどの分は購入できる	1
子供が食べられるかどうか	1
アレルギー症状の強弱の違い	1
アレルギー対応	1

## 一般

自家製の米	4
特になし	4
祖母が作った米	1
見た目	1
親戚でお米を作っている人に分けてもらっている	1
自家製米	7
わからない	5
自分で買わない	4
親戚からの購入	1
米を選ばない	1
去年収穫されたお米	16

# 小麦粉(患者は米粉でも可) 製品で よく食べるもの (複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
パン	332	86%	116	91%
麺類	299	77%	82	65%
菓子	205	53%	73	57%
その他	52	13%	12	9%
回答人数	386	100%	127	100%

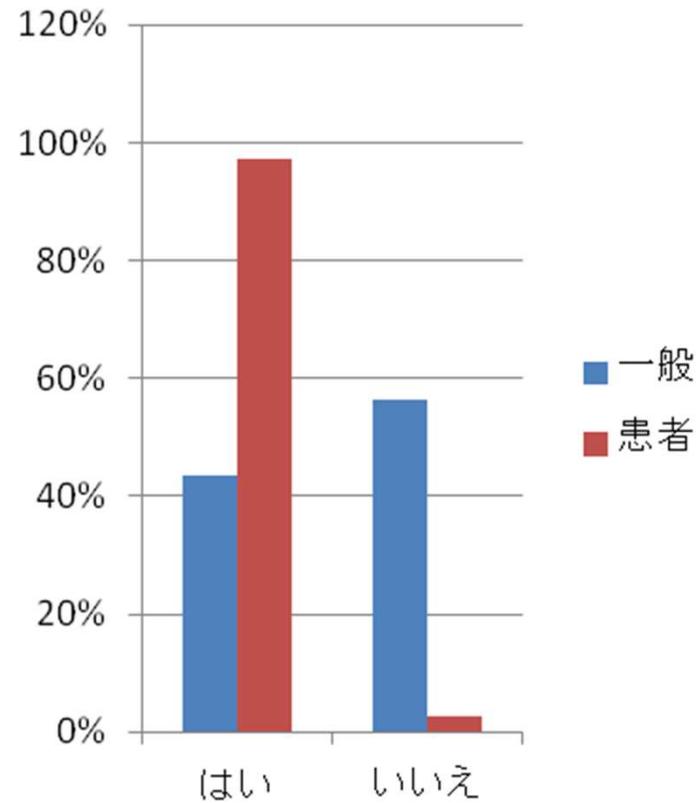
食パン	158	48%	92	97%
ロールパン	29	9%	13	14%
フランスパン	29	9%	19	20%
デニッシュパン	56	17%	6	6%
菓子パン	134	40%	37	39%
総菜パン	62	19%	15	16%
ピザパン	51	15%	17	18%
パン無	11	3%	2	2%
回答人数	332	100%	95	100%

乾麺/パスタ	143	48%	66	80%
生パスタ	52	17%	5	6%
うどん	105	35%	74	90%
ラーメン	142	47%	32	39%
インスタント麺	112	37%	8	10%
麺類無回答	19	6%	6	7%
回答人数	299	100%	82	100%

洋菓子	192	94%	49	75%
和菓子	91	44%	56	86%
菓子無回答	6	3%	1	2% <sup>17</sup>
回答人数	205	100%	65	100%

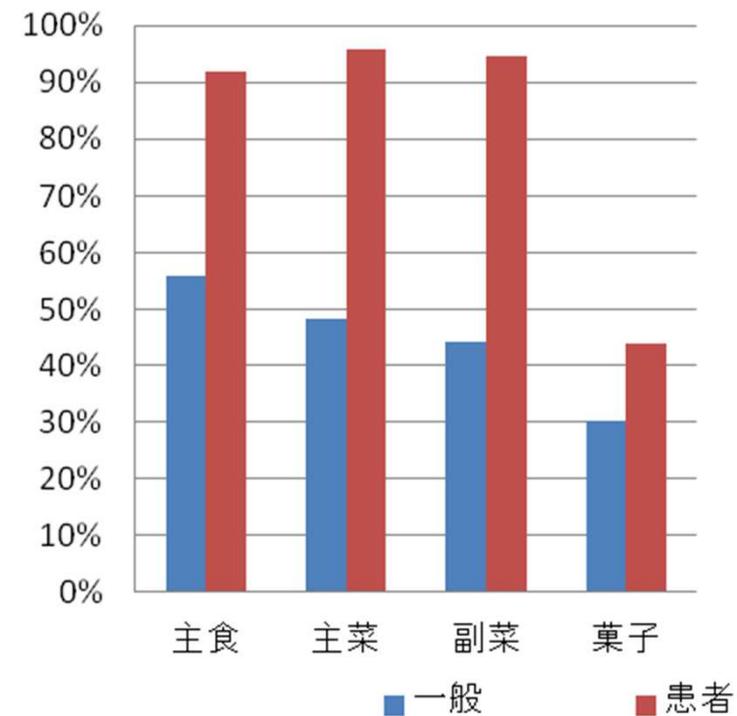
# 日常の調理の有無

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
はい	172	44%	146	97%
いいえ	223	56%	4	3%
計	395	100%	150	100%



# 家庭で手作りする種類 (複数回答可)

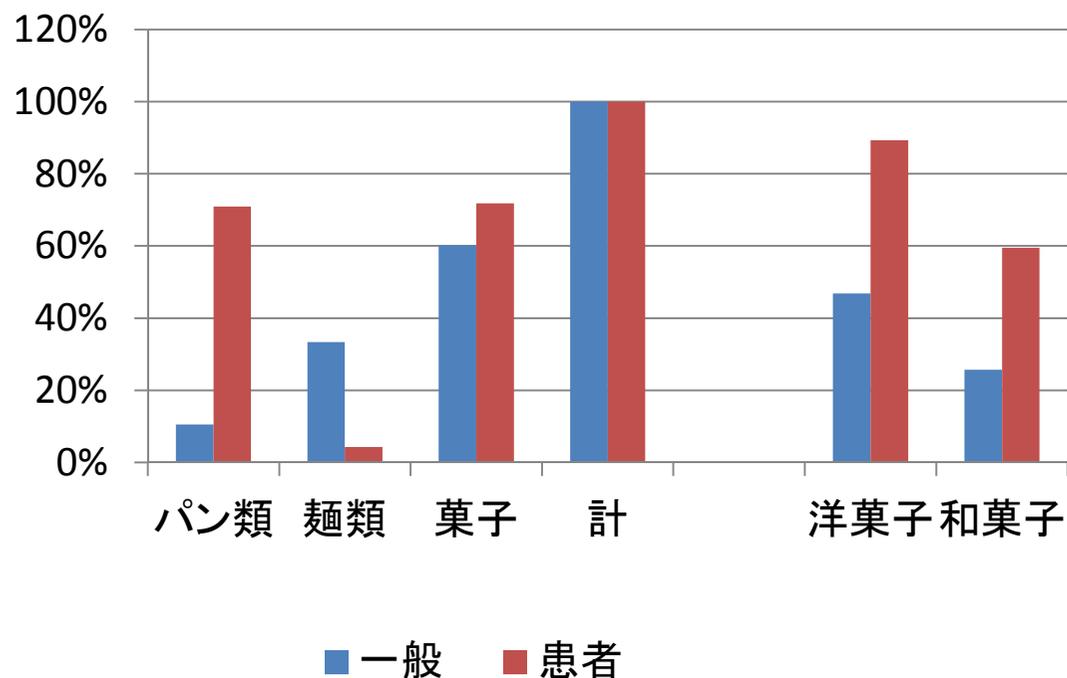
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
主食	96	56%	134	92%
主菜	83	48%	140	96%
副菜	76	44%	138	95%
菓子	52	30%	64	44%
回答人数	172	100%	146	100%



# 小麦粉(米粉)で手作りするもの (複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
パン類	18	11%	83	71%
麺類	57	33%	5	4%
菓子	103	60%	84	72%
回答人数	171	100%	117	100%

洋菓子	82	47%	75	89%
和菓子	45	26%	50	60%
回答人数	103	59%	84	100%



# スライド20の食品以外で 小麦粉(米粉)料理の有無と内容

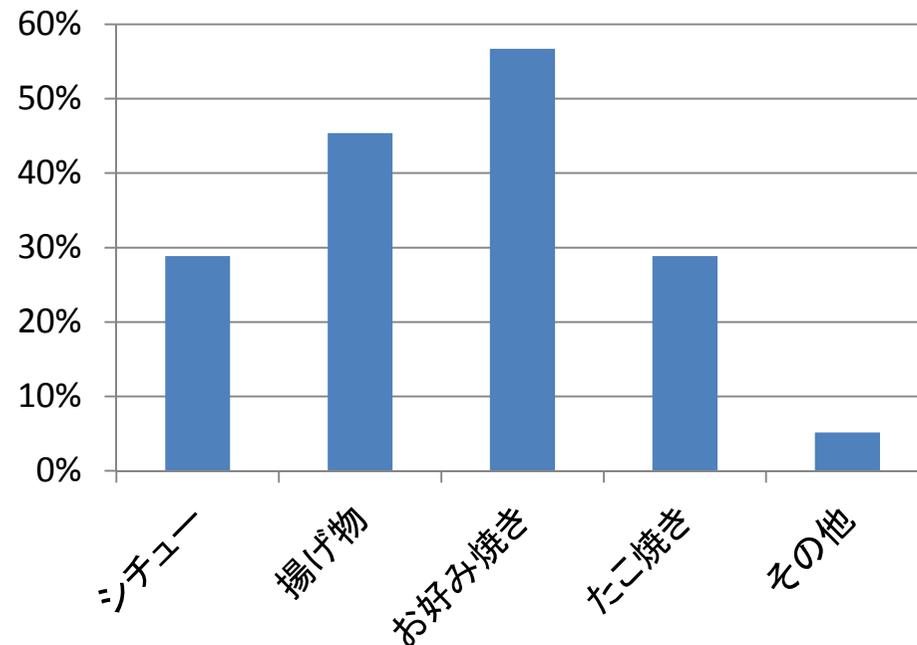
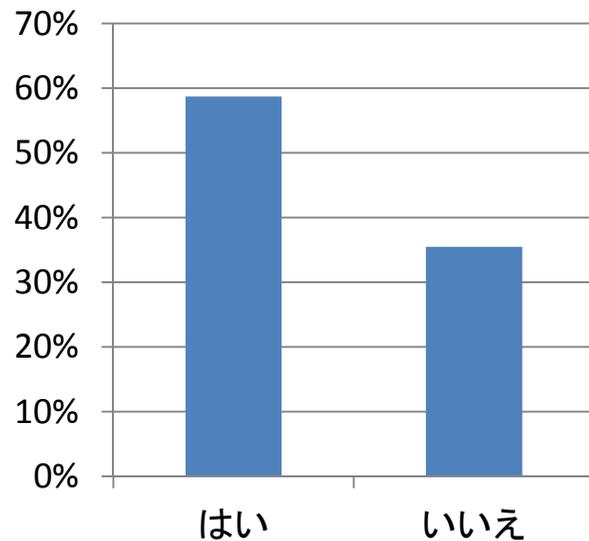
(一般消費者のみ回答項目)

	実数	%
はい	101	59%
いいえ	61	35%
計	172	100%

	実数	%
シチュー	28	29%
揚げ物	44	45%
お好み焼き	55	57%
たこ焼き	28	29%
その他	5	5%
回答人数	97	100%

その他

ケーキ	1
ドリア	1
グラタン	2
お菓子	1



# 食品内容・新商品・レシピ等の情報を得る手段

(複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
ネット	215	56%	108	72%
DM	66	17%	13	9%
知人	59	15%	25	17%
病院	1	0%	3	2%
チラシ	34	9%	20	13%
店頭	71	18%	39	26%
雑誌	135	35%	58	39%
本	108	28%	79	53%
料理教室	18	5%	9	6%
その他	48	13%	10	7%
回答人数	384	100%	149	100%

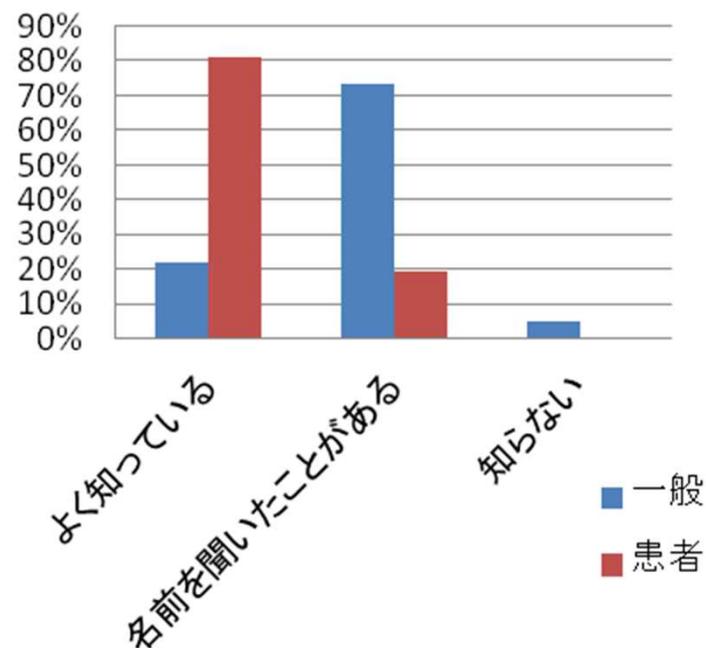
その他	実数	%
一般	テレビ	4
コメント	母、祖母	6
料理する	新聞	2
	自分で考える	1
	携帯電話	1
	得ていない	4

料理しない	実数	%
	得ていない	13
	テレビ	11
	母	2
	学校	1

患者	実数	%
	テレビ	3
	保健センター	1
	普通のレシピを思いつきでアレンジ	1
	宅配	1
	新聞	1
	サークル	1
	アレネットの中西さん♪	1
	レシピサイト(クックパッド)	1

# 米粉の認知度

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
よく知っている	84	22%	122	81%
名前を聞いたことがある	283	73%	29	19%
知らない	20	5%	0	0%
計	387	100%	151	100%



患者に比べ、一般では聞いたことがあっても使用した事がないものが多い。

# 栄養価についての認識

(米こと小麦粉ではどちらが栄養価が高いか)

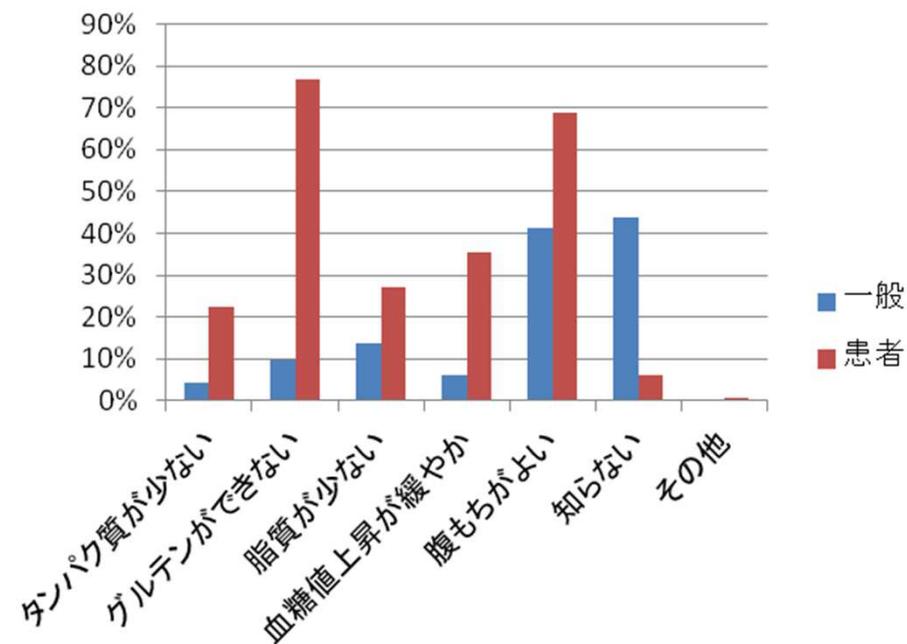
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
米粉	322	83%	117	77%
小麦粉	57	15%	25	16%
無回答	7	2%	10	7%
計	386	100%	152	100%

認識に一般と患者で大きな差は見られない

# 米粉の栄養価・性質などについての知識

(複数回答可)

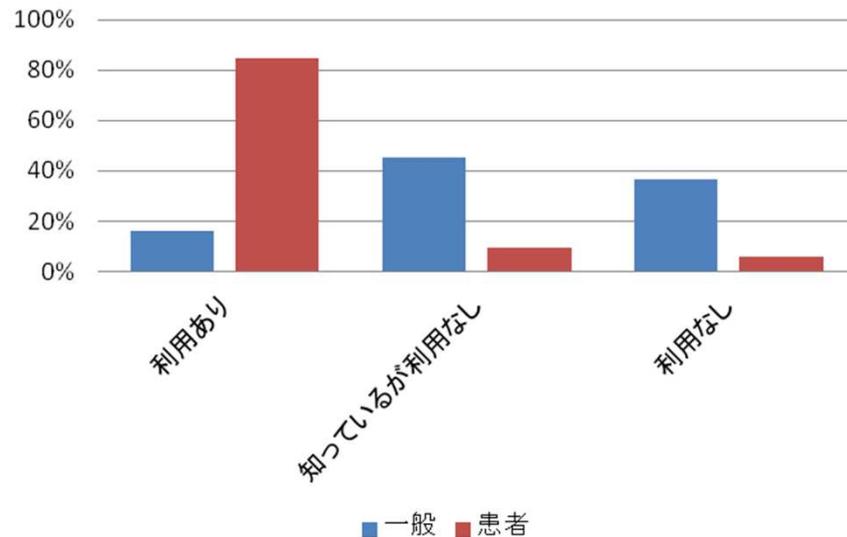
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
タンパク質が少ない	16	4%	33	22%
グルテンができない	38	10%	113	77%
脂質が少ない	53	14%	40	27%
血糖値上昇が緩やか	24	6%	52	35%
腹もちがよい	159	41%	101	69%
その他	0	0%	1	1%
知らない	170	44%	9	6%
回答人数	387	100%	147	100%



患者の方が米粉の特性をよく知っている傾向が見られた。

# 米粉の利用経験

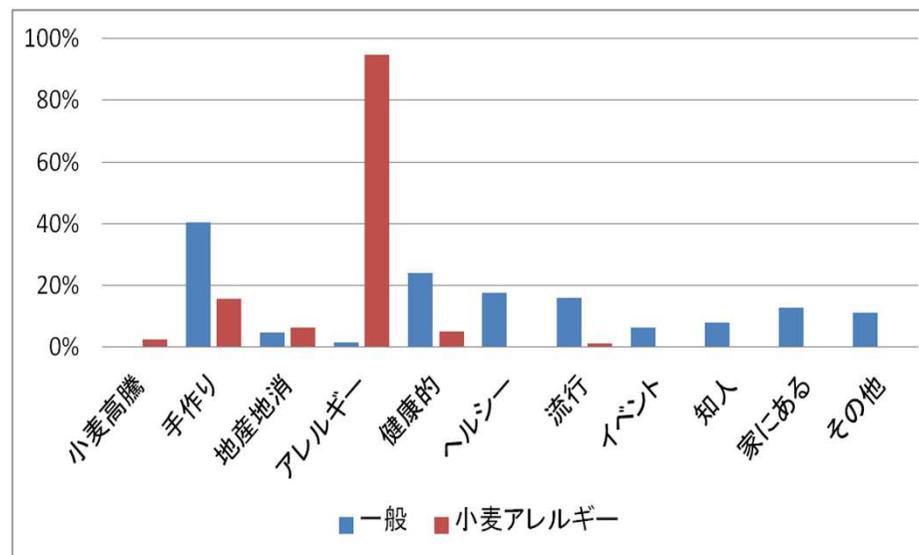
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
利用あり	62	16%	128	85%
知っているが利用なし	174	45%	14	9%
利用なし	140	36%	9	6%
計	384	100%	151	100%



米粉の利用は、一般と患者で大きな差が見られている。

# 米粉の利用理由 (複数回答可)

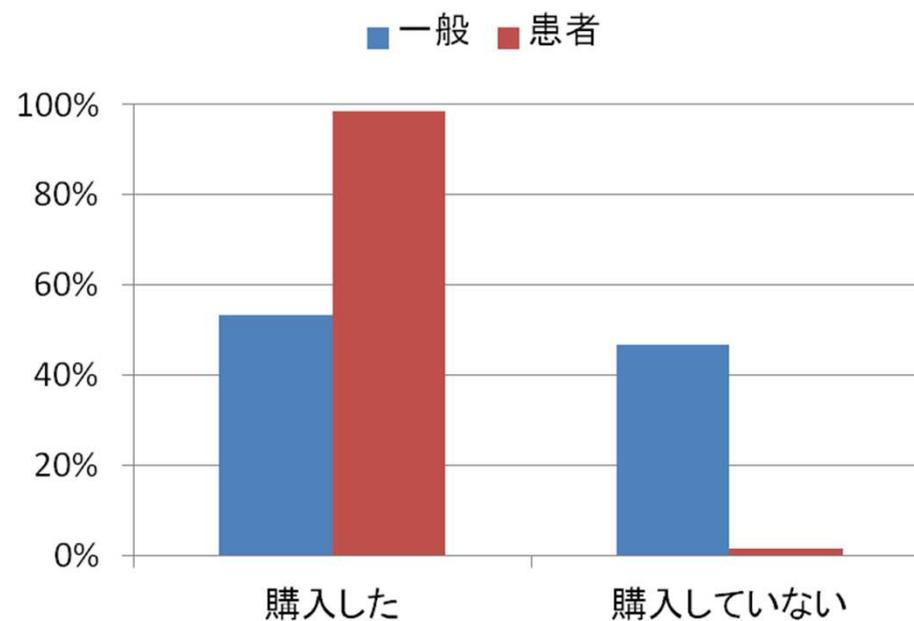
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
小麦高騰	0	0%	2	2%
手作り	25	40%	28	25%
地産地消	3	5%	12	11%
アレルギー	1	2%	109	96%
健康的	15	24%	15	13%
ヘルシー	11	18%	2	2%
流行	10	16%	3	3%
イベント	4	6%	1	1%
知人	5	8%	2	2%
家にある	8	13%	5	4%
その他	7	11%	4	4%
回答人数	62	100%	113	100%



患者は、アレルギーにより利用する者が大部分であり、一般では、手作りをしたいという点から利用する傾向が見られた。手作りを推進させるためにはレシピ等の情報を合わせる事が有効とも考えられる。

# 米粉の自主的な購入の有無

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
購入した	33	53%	126	98%
購入していない	29	47%	2	2%
計	62	100%	128	100%



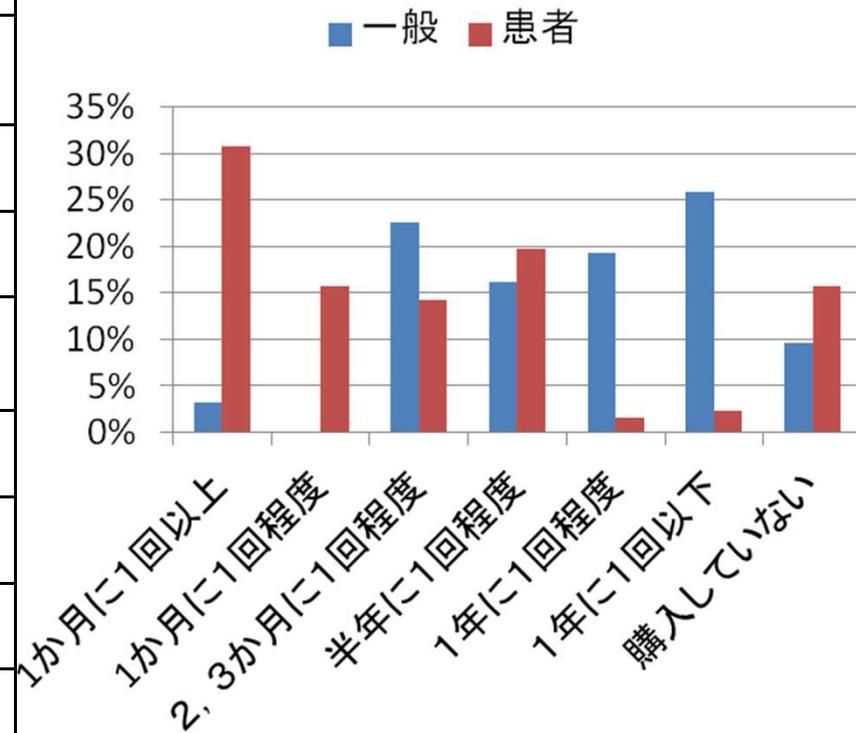
# 米粉の購入場所 (複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
小売店	27	59%	99	80%
スーパー	26	57%	82	66%
コンビニ	2	4%	0	0%
デパート	2	4%	4	3%
専門店	3	7%	66	53%
ケーキ屋	0	0%	6	5%
アレルギー専門店	0	0%	65	52%
ネット	0	0%	31	25%
通販	0	0%	16	13%
その他	2	4%	20	16%
回答人数	46	100%	124	100%

一般に比べ患者では様々な場所での購入がされている

# 米粉の購入頻度

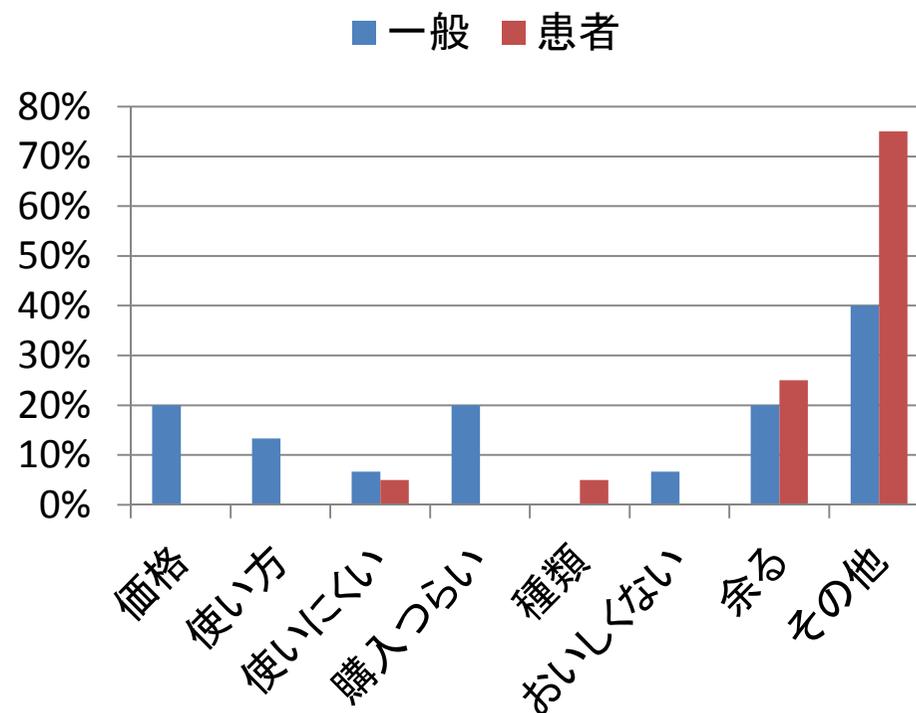
	一般		患者	
	実数	%	実数	%
1か月に1回以上	1	3%	39	31%
1か月に1回程度	0	0%	20	16%
2, 3か月に1回程度	7	23%	18	14%
半年に1回程度	5	16%	25	20%
1年に1回程度	6	19%	2	2%
1年に1回以下	8	26%	3	2%
購入していない	3	10%	20	16%
計	31	100%	127	100%



1度に購入する量が統一でないため一概には言えないが、患者の方が利用頻度が高いと推測される。

# 米粉を購入しなくなった理由 (複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
価格	4	21%	0	0%
使い方	2	11%	0	0%
使いにくい	1	5%	1	5%
購入づらい	4	21%	0	0%
種類	0	0%	1	5%
おいしくない	2	11%	0	0%
余る	5	26%	5	25%
その他	7	37%	15	75%
回答人数	19	100%	20	100%



一般では購入しづらい点が多く挙げられており、改善をすることで継続的な購入を促していくことができると考えられる。

# 購入したことのある米粉の種類

(複数回答可)

	一般		患者	
	実数	%	実数	%
上新粉	27	54%	96	97%
乳児粉	0	0%	0	0%
リ・ファリーヌ	1	2%	62	63%
リブラン	1	2%	28	28%
白玉粉	26	52%	74	75%
餅粉	10	20%	32	32%
求肥粉	1	2%	2	2%
道明寺粉	8	16%	13	13%
落雁粉	1	2%	1	1%
みじん粉	1	2%	2	2%
パン用米粉ミックス粉	11	22%	41	41%
製菓用米粉	5	10%	57	58%
その他	1	2%	11	11%
回答人数	50	100%	99	100%

