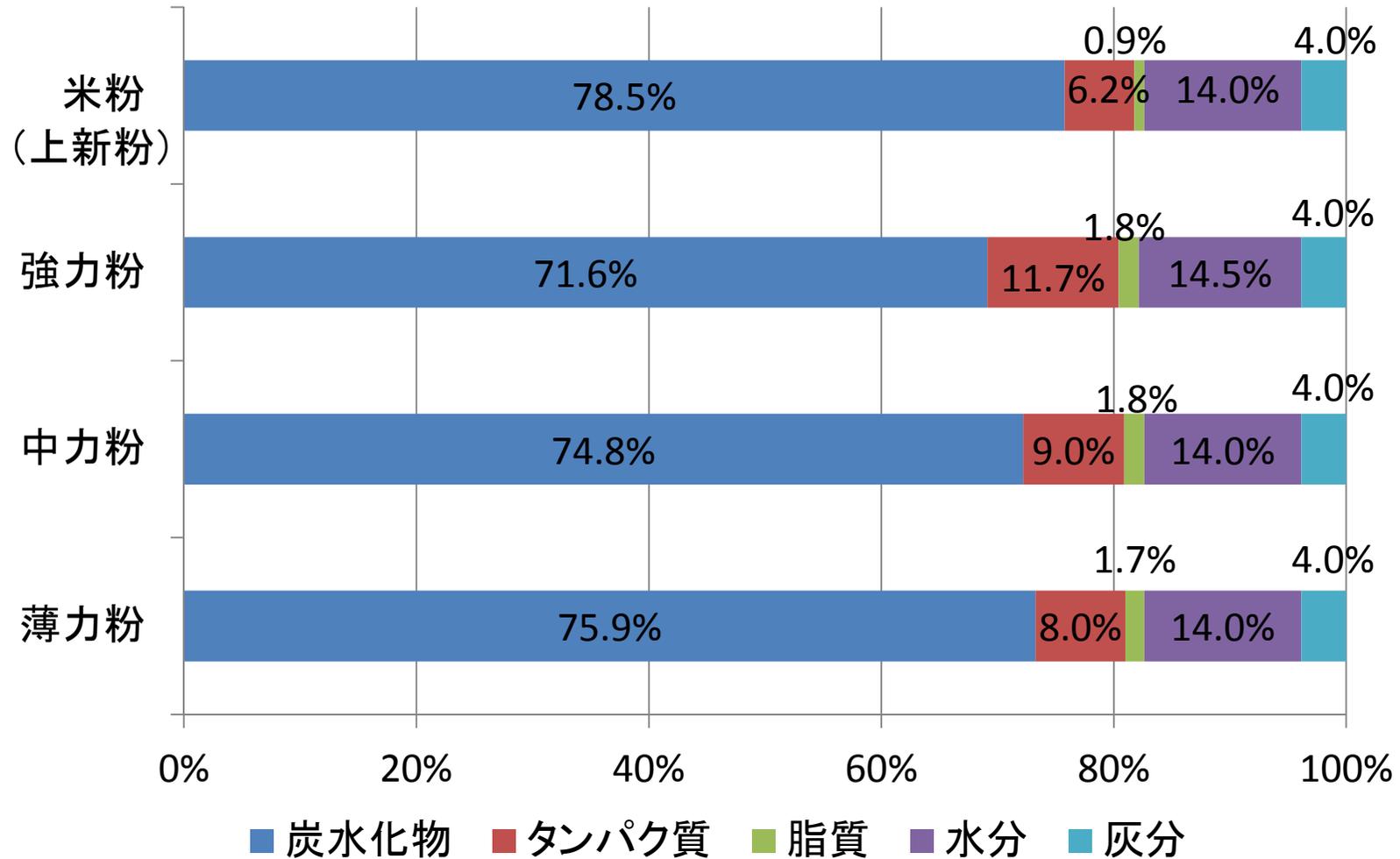


別紙②

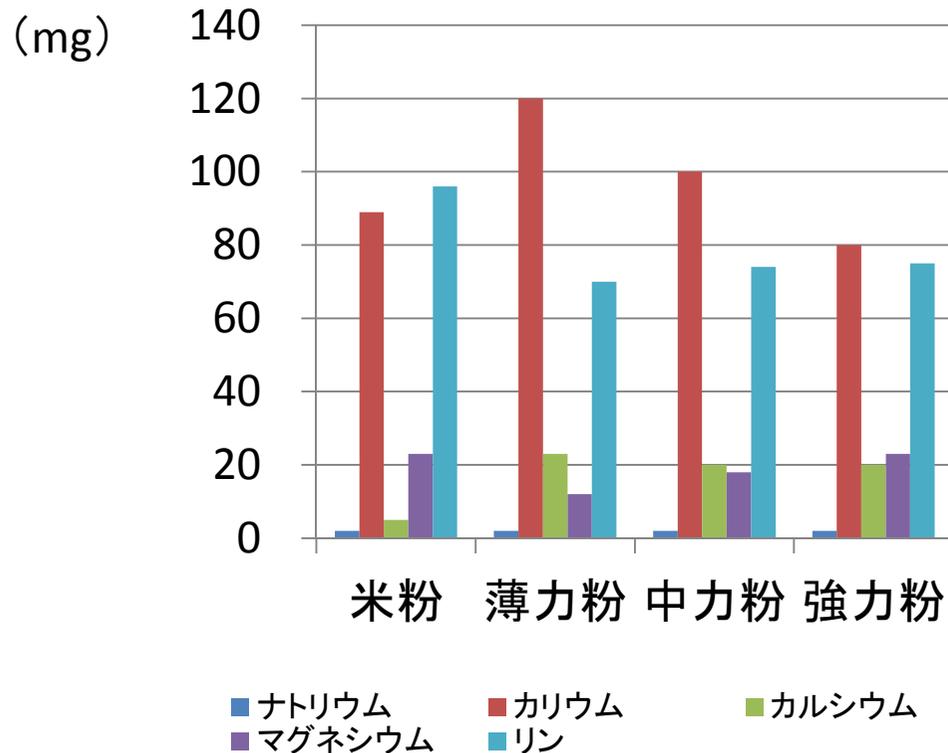
# 栄養成分資料

# 米粉と小麦粉の栄養成分①



(日本食品標準成分表2010より抜粋)

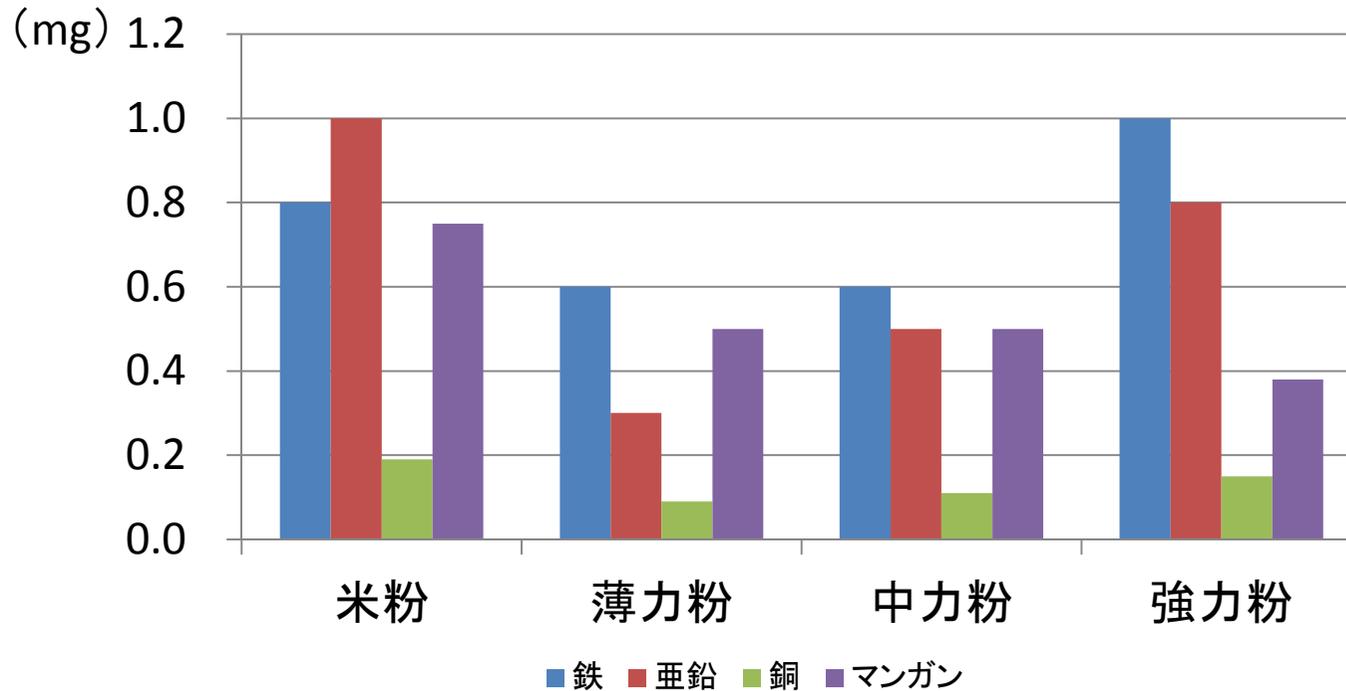
# 米粉と小麦粉の栄養成分②



(mg/可食部 100g)	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
米粉(上新粉)	2	89	5	23	96
薄力粉	2.0	120	23.0	12	70
中力粉	2.0	100	20.0	18	74
強力粉	2.0	80	20.0	23	75

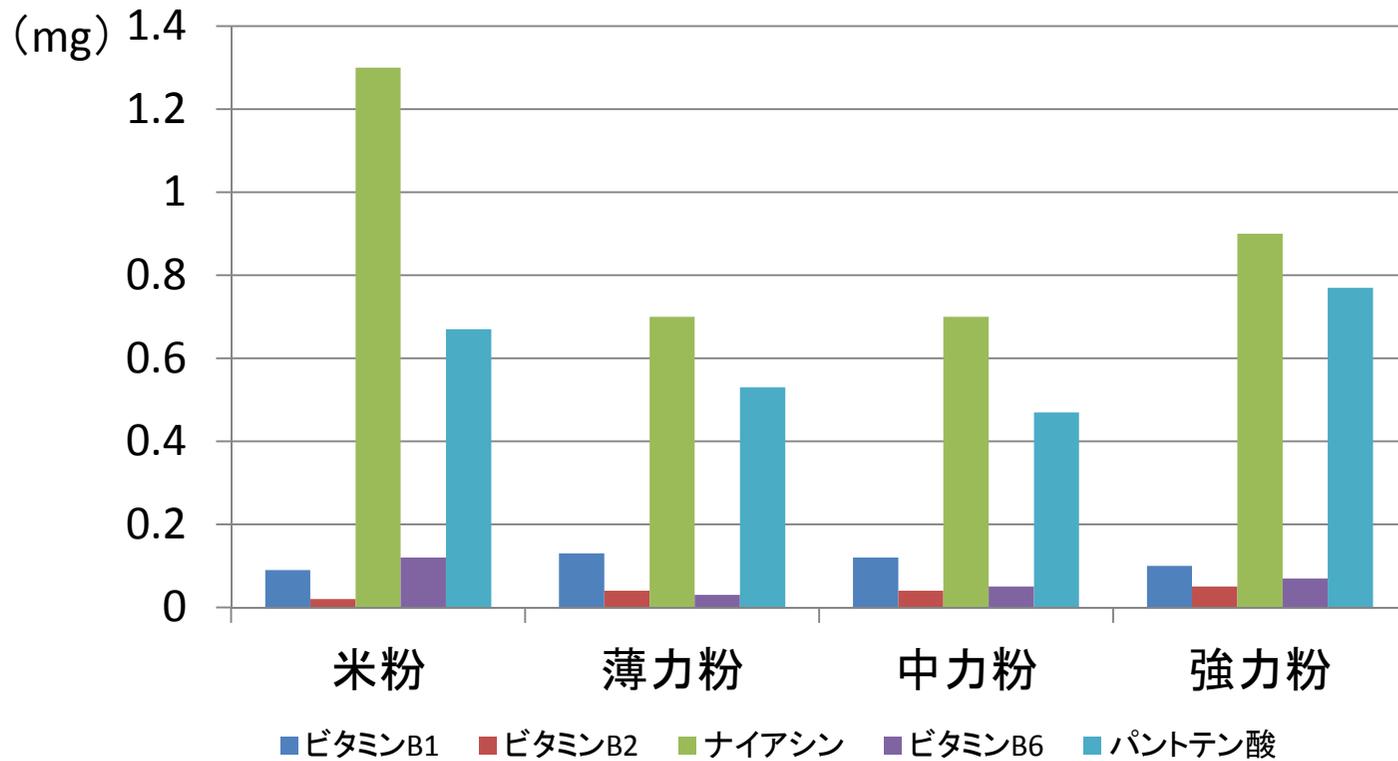
(日本食品標準成分表2010より抜粋)

# 米粉と小麦粉の栄養成分③



(mg/可食部 100g)	鉄	亜鉛	銅	マンガン
米粉	0.8	1.0	0.19	0.75
薄力粉	0.6	0.3	0.09	0.50
中力粉	0.6	0.5	0.11	0.50
強力粉	1.0	0.8	0.15	0.38

# 米粉と小麦粉の栄養成分④



(mg/可食部 100g)	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	パントテン酸
米粉(上新粉)	0.09	0.02	1.3	0.12	0.67
薄力粉	0.13	0.04	0.7	0.03	0.53
中力粉	0.12	0.04	0.7	0.05	0.47
強力粉	0.10	0.05	0.9	0.07	0.77

# 米粉と小麦粉の栄養成分⑤

## アミノ酸スコア

	アミノ酸スコア	制限アミノ酸
米粉 (上新粉)	65	リジン
薄力粉	44	リジン
中力粉	41	リジン
強力粉	38	リジン

(五訂食品成分表2005より抜粋)