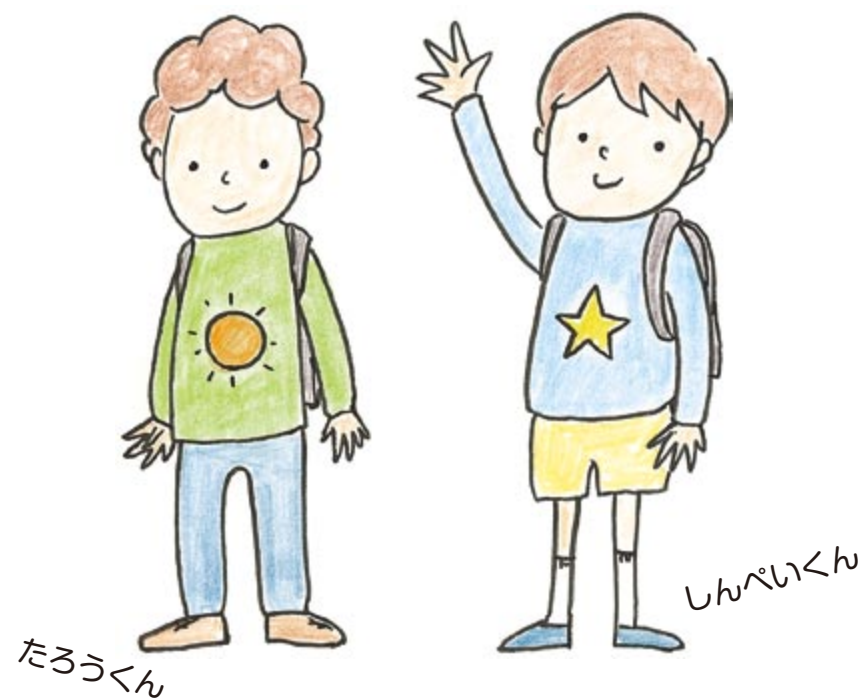


さいがい 災害がおきたら??!

アレルギー^こっ子^{ぼうさい}の防災のおはなし



たろうくんとしんぺいくんは
とってもなかよし。



このあいだ
しょう がく いち ねん せい
小学1年生になりました。



おみそしる（ねぎとあげ）



しおこんぶののったごはん

たまごのはいっていないハンバーグ

やさいサラダ

しんぺいくんはきゅうしょくじゃなくて
おべんとうなんだね。

きょうから、きゅうしょくがはじまるよ！
きょうのメニューはなにかな～？



フラフラだ～



めがまわったり

からだじゅうに
ぶつぶつができて



かゆくなったり



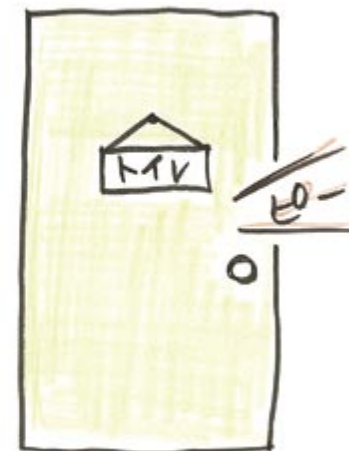
バタンって たおれちゃったり

ひどいときは
しんじょうこともあるの。



ぼくは
アレルギーが
あるからね

アレルギーっていうのはね
アレルギーのもとになるものを
たべたり、さわったりすると…



きもちわるくなったり げりぴーになったり

アレルギーについて

アレルギーには、食物アレルギーの他、アトピー性皮膚炎、ぜんそく、花粉症など、さまざまなものが含まれます。人によって症状のでかたもちがいます。

ほかにも

アイスクリーム



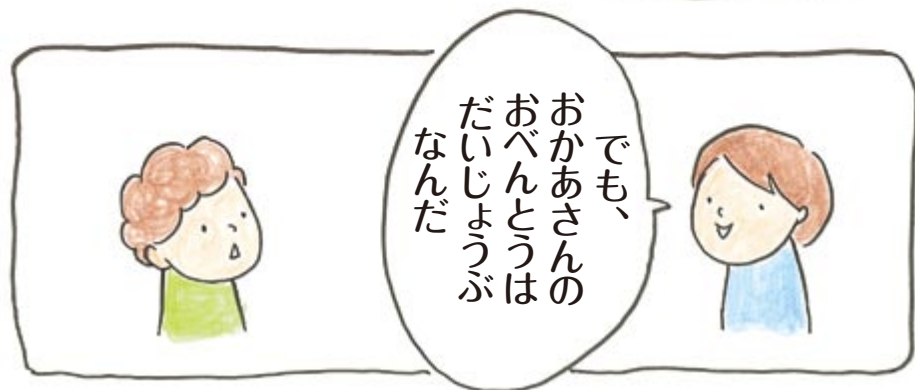
ケーキ



オムライス



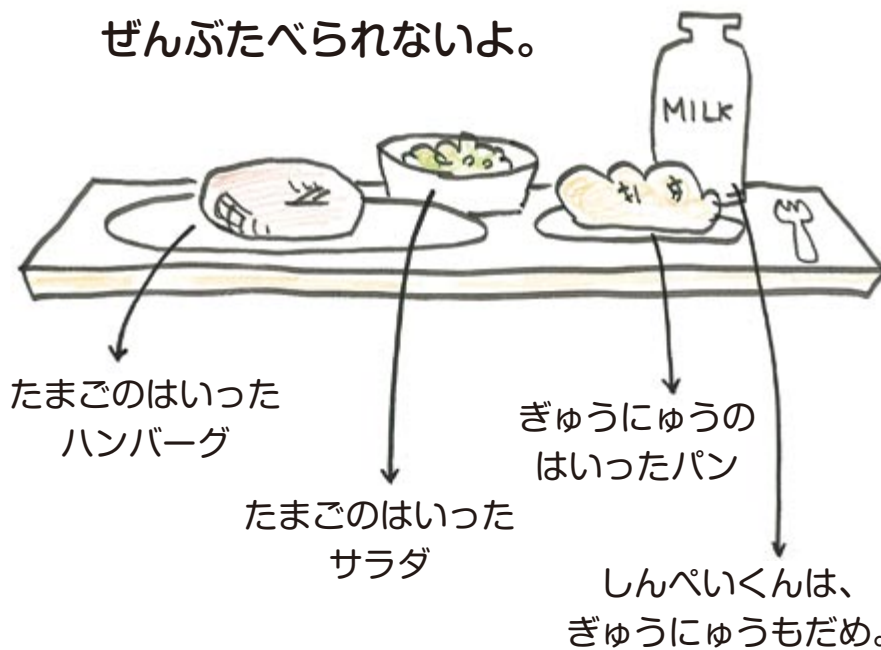
ちawanむし



ぼくのアレルギーのもとは
たまご



だから、きょうは
ぜんぶたべられないよ。





じしんがきたよ!!



でも、すぐやんだ...



あ、でも...



おうちに
かえって



そのひ

地震のとき

まずだいじなことは

ものがおちてきたり

タンスや ほんだなが たおれないように



かぐなどを、うごかないように
こてい すること。



もし、
もっとおおきな
地震がきたら



どうなるの?!





でも、
避難所^{ひなんじょ}で
もらったごはんは
アレルギーのもとが
はいていたなら

しんぺいくん、たいへんだなあ。



きもち
わるくなったり

たべるものがなくて
おなかへったり



それでも、
おうちにいるとあぶないときには
わたしたちは、避難所^{ひなんじょ}に行くのよ。



がっこうなどの
おおきなせつに
あつまる。

そこで、あんぜんにおうちにかえられるよう
になるまで



ごはんをもらったり



もうふをかりたり



避難所について

避難所は、住んでいる地区ごとに、あらかじめ決められています。自分たちの避難所がどこなのか家族みんなで把握しておきましょう。

…ということで、つぎのひ



しんぺいくんに、きいてみたよ！



おおきな地震や

台風や洪水がきて



避難しなきゃいけないとき

ほかにも
アレルギーの子たちのためには
アレルギーのものと
はっていない
非常食があるそうよ



ぎゅうにゅう
アレルギーの
あかちゃんのための
こなミルク



アレルギーのものが
はっていない
おこめ



非常食について

災害時に市販されているものだけでなく、日頃食べているもので、長期に保存できるものなどを、常備しておくことで対応できます。

いつもよいしているよ



まずはね

「緊急時のお願いカード」というものがあるよ

緊急連絡先		かかりつけ医院	家族の集合場所避難先	メモ
氏 名	関係者 (避難先 TEL 等)	病院名	避難先 1	
		住所	名称	
		電話番号	電話番号	
		電話番号	避難先 2	
		備用車	名称	
			電話番号	
			集合場所	
			名称	
			電話番号	

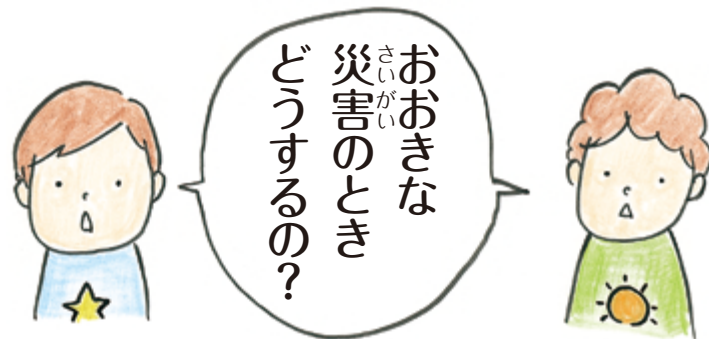
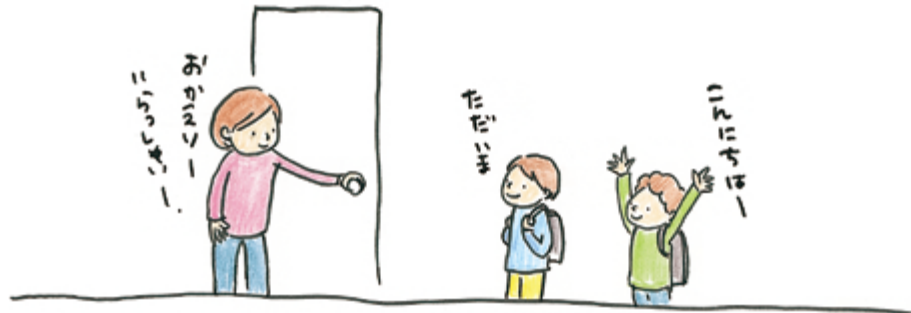
ぼくがアレルギーだということを
他の人に知って
もらうためのものだよ



「お願いカード」について

カードには、氏名や住所、アレルギーの症状のほか、かかりつけ医院や、緊急連絡先などを記入することができます。詳しくは、NPO法人アレルギー支援ネットワーク 052-485-5208 <http://www.alle-net.com/>まで。

そのひ、しんぺいくんのおうちにいったよ。



でも、
めっちゃ
おおきい地震で
なんにももって
でられなかったら
どうするの？



きょう
おうちに
かえったら
おかあさんに
きいてみるよー



まちには、「^{び ちく そう こ}備蓄倉庫」といって
まちじゅうのひとたちが、
^{さい がい}災害のときにつかうための
おみずや、さまざまなどうぐが
しまっているばしょがあるのよ。



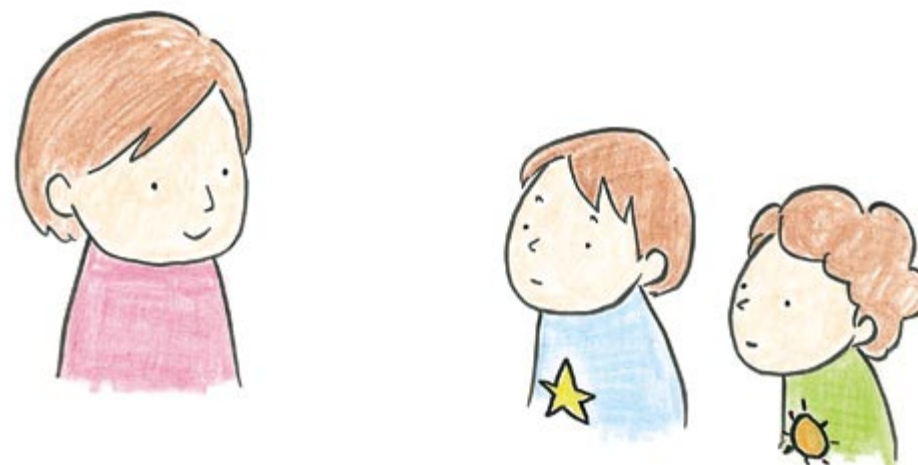
備蓄倉庫について

町内会や学区などで管理、運営をしていて、公民館や公園などの敷地内などに設置されています。

やっぱり、だいじなのは、ひごろのそなえ。
うちのばあいは、いつも
かぞくのたべものやふくを
^か3日から1しゅうかんぶん、よういしてあるのよ。



ほかに、だいじなのは
おくすり。
いつでも、すぐに
もちだせるようにしてあるのよ。



避難所では
あるひ、とつぜん
たくさんのひとといっしょにすごすことになるから



みじかいあいだでも
こころもからだもおちつかなくなってしまうって
そのぶん、アレルギーもでやすくなるの。



でもね、
アレルギーのひとは、たくさんいるし



アレルギーのもとになるものも、たくさんあるの。



がっこうのせんせいや クラスのおともだち



きんじょのおじさん、おばさん
おともだちのおとうさん、おかあさん…



なにより
アレルギーのひとは
みためでは、アレルギーがあるとは
わかりにくいから



アレルギーのことをしているひとが
ひとりでもおおく、
まわりにいることがだいじなの。

おかあさんも
がっこうや ちいきのひとに
はたらきかけたり、
はなしあったり



きょうりょくをおねがいする

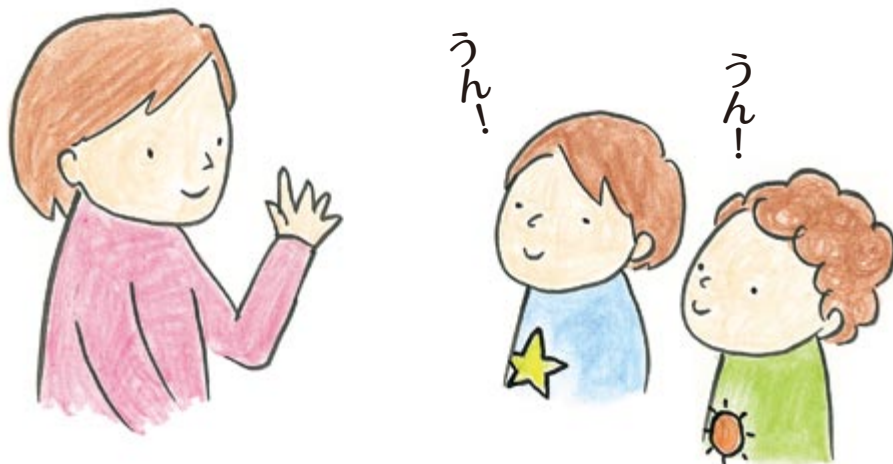
び ちく そう こ
備蓄倉庫の
かすをふやしてもらう

そのほかにも
ちょうないかいのひとたち、
避難所^{ひなんじょ}でのせいかつを
ささえてくれる
ボランティアのひとたち、
やくしょのひとたち



いろんなひとにしてもらいたいね!!

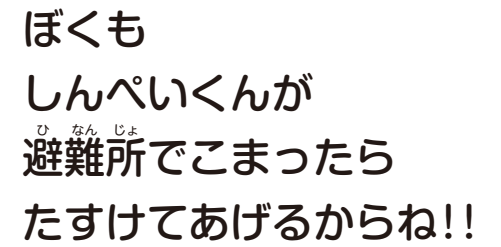
いろんなくふうをしてみるね!!!



アレルギーのこと

いそぐは、ほんとうにいい☆

お友達に握手はーがー。



災害時に知っておきたい情報BOX

◇アレルギーの診療をしている「アレルギー専門医」の検索

社団法人日本アレルギー学会専門医・指導医一覧（一般用）

http://www.jsaweb.jp/ninteilist_general/index.html

都道府県・診療科（小児科など）を検索すると医師のリストがでます。

（食物アレルギーの診療科目はありません。詳しいご相談はアレルギー支援ネットワークへ）

※「エビペン」を処方していただける登録医のお問合せはアレルギー支援ネットワークへ

◇東海地域のアレルギーの会 所在地

東海アレルギー連絡会（事務局連絡先：足代 ajiro@alle-net.com）

東海アレルギー連絡会とは災害時、お互いに助け合う東海地域のアレルギーの会（患者会）です。詳しくは <http://www.alle-net.com/network/allekai01.html>

東海地域で活動するアレルギーの会

カッコ内は所在地（名称に地名が入る場合は省略）

ゴシック体は東海アレルギー連絡会に参加の会（予定を含む）。

◎**愛知県内**：みちの会（みちはたこどもクリニック患者会・名古屋市昭和区）、**緑アレルギーの会**（名古屋市）、**南部アレルギーの会**（名古屋市）、**アレルギー支援ネットワーク**（名古屋市中村区）、**めいきん生協くらしとアレルギーを考える会**（豊明市）、**ウィズsの会**（春日井市）、**春日井アレルギーの会**、**アレルギーの子を持つ親の会**（稲沢市）、**あつまあれ会**（海部郡・津島市）、**クリスマスローズ**（小牧市）、**アレルギーっ子まりもの会**（北名古屋市）、**アレルギーっ子サークルくれよん**（一宮市）、**岡崎アレルギーの会**、**アレルギー児ママの会**（豊田市）、**アレルギーの会吉良**、**とこなめアレルギーっ子ママ**、**アレルギーっ子の会**（豊川市）、**まめっこくらぶ**（大府市）、**あいあい**（知立食物アレルギーの会）、**てるてるぼうず**（安城市）

◎**静岡県内**：浜松アレルギーの会、静岡アトピッコ親の会

◎**岐阜県内**：多治見アトピッ子会、風の子広場（大垣市）、ピッピクラブ（関市）、**岐阜アレルギーの会さくらんぼ**（岐阜市）

◎**三重県内**：あれるぎっこおひさまの会四日市、アレルギーっ子の会ぼかぼか（津市）、鈴鹿アレルギーネットワーク「あおぞらくらぶ」、桑名アレルギーっ子集まれ!、松阪アレルギーっ子の会まつぼっくり、食物アレルギーっ子の会たんぼぼ（伊賀市）、亀山市アレルギーっ子と親の会すまいる、伊勢アレルギーっ子の会みのりっこ

会の交流会などに参加したい方はアレルギー支援ネットワークか、東海アレルギー連絡会へご連絡を。

◇災害時のアレルギー相談・救援依頼先

下記のホームページよりアレルギー相談・救援依頼ができます。

<http://alle-res.com/Contents/Menu.php>

災害時以外のご相談は

info@alle-net.com あて、メールをお送りください。

◇災害ボランティア団体 災害時、救援依頼などのご相談が出来ます

○NPO法人レスキューストックヤード <http://rsy-nagoya.com/rsy/>

○NPO愛知ネット <http://www.npo-aichi.or.jp/content/index.php>

○あいち防災リーダー会 E-mail（早川）octopus9090sumio@yahoo.co.jp

◇アレルギー用備蓄品の一覧 下記のホームページに掲載しています。

<http://www.alle-net.com/bousai/sonae03.html>

代表的なアレルギー用の備蓄品 カッコ内はメーカー名、（株）は省略

アルファ米（アルファ食品）、ニューMA-1（森永乳業）、カレー（永谷園）、ふりかけ（永谷園）、お惣菜（石井食品）、アトピー用肌着（ダイワボウノイ）、マスク（ダイワボウノイ）、防ダニ用マット（大木産業）、防ダニ用シーツ（アレルギー支援ネットワーク）

◇東海アレルギー連絡会と協同でアルファ米を備蓄している地域の一覧

東海地域で100ヶ所1万食のアルファ米の備蓄を目標としています。

2009年9月1日現在、52ヶ所 5,500食が備蓄されています。

<http://www.alle-net.com/bousai/sonae01.html>

※地域によってアルファ米の数量は違います。

*この備蓄はアルファ食品株式会社など多くの皆様のご寄附によって支えられています。

ご寄附は下記宛にお寄せください

寄附金先：（郵便振替先）口座番号：00870-8-182317

加入者名：NPO法人 アレルギー支援ネットワーク

ご面倒でも「災害・防災対策寄附」と通信欄にお書きください。

認定NPOの寄附控除の領収書が必要な方は氏名・住所を明記の上、「領収書希望」と明記してください。認定NPOの寄附控除は国税庁のホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/taxanswer/hojin/5284>

編集・執筆者（順不同）

小山田奈央（クレセント・ワークス）

前田 展雄（湖西市災害ボランティア）

鵜飼 愛子（災害ボランティアコーディネーター）

鹿嶋 英子（あつまあれ会）

丹羽つきえ（アレルギーっ子まりもの会）

土方 裕美（クリスマスローズ）

森 玲子（めいきん生協くらしとアレルギーを考える会）

青木 好子（アレルギー支援ネットワーク理事）

園木 紀子（アレルギー支援ネットワーク理事）

中西里映子（アレルギー支援ネットワーク理事・事務局長）

栗木 成治（アレルギー支援ネットワーク理事）

2009年11月14日発行

監 修／伊藤 浩明（あいち小児保健医療総合センターアレルギー科医長）

絵 ／小山田奈央（クレセント・ワークス）

編著・発行／特定非営利活動法人アレルギー支援ネットワーク

〒453-0021 愛知県名古屋市中村区松原町1-24 COMBI本陣 S棟 103

TEL：052-485-5208 FAX：03-6893-5801

URL：http://www.alle-net.com/ E-mail：info@alle-net.com

本事業「地域の医療関係者らと患者家族を結ぶアレルギー防災医療ネットワークの構築」は
平成21年度公益信託愛・地球博開催地域社会貢献活動基金による助成金事業です



NPO法人(特定非営利活動法人)

アレルギー支援ネットワーク

URL ; <http://www.alle-net.com/>

〒453-0021 愛知県名古屋市中村区松原町1-24 COMBi 本陣 S棟 103
TEL : 052-485-5208 FAX : 03-6893-5801 E-mail : info@alle-net.com