

主催：アレルギーっ子の会in瀬戸

Valentine's cooking

卵・乳・小麦不使用
チョコレートベリーケーキ

チョコを削ったコポーで
デコレーション

スーパーでお手軽に揃う
材料を使って
本格チョコレートケーキを
つくります！

濃厚

チョコベリー

チョコスポンジ

身体にも優しい植物性の米粉ケーキ
食べてみませんか？

どなたでもご参加頂けます

お家でもお好きなデコレーションで！
チョコレートスポンジおみやげつき

日時	2月9日(日) 10:00~12:00 (9:50受付)
場所	やすらぎ会館(瀬戸市川端町1-31) 5階 栄養実習室
持ち物	エプロン、三角巾、布巾 持ち帰り用容器(ミニパウンド型[縦6.5×横14×高さ4.5]2本分)
参加費	1組1,800円 (ケーキ1本、おみやげスポンジ1本) ケーキ材料追加1個700円

お申し込みは…

主催 アレルギーっ子の会in瀬戸の
インスタグラム @seto.alle DMもしくは、
会のメール seto.alle@gmail.com より、
「バレンタインクッキング参加希望」
とご連絡下さい



@seto.alle

講師：宮野 美智代
(rice flower)

