

天白生涯学習センター×名古屋東部アレルギーの会

♪毎月第3日曜日 天白ファミリーデー♪



# 親子防災クッキング& アレルギーっ子の防災のおはなし

小児科で栄養相談をしている管理栄養士さん考案のレシピで、アレルギーっ子も楽しめる、**簡単・楽しい・美味しい「防災クッキング」**しませんか？  
私たちの身近でいつ起きるかわからない大災害。食物アレルギーがある子もない子も、「災害時の“炊き出し”ってみんな食べられるのかな？何を備蓄したらいいのかな？」**今までに起こった災害から少しでも教訓を生かしていけるよう、みんなで、親子で、考えてみよう！**

是非、たくさんのご参加をお待ちしております！！

日 時：6月15日(日) 10:00～12:00

場 所：天白生涯学習センター 料理室

参加対象：3歳～小学生までの親子

材 料 費：親子1組500円（お子様1人追加につき300円）

※クッキングご参加の方へ防災食の試食をプレゼント！

★お申し込みは6/11まで、天白生涯学習センター窓口へ★

※「防災のおはなし」のみご参加希望の方はお申し込み不要・無料です。  
(開催時間は10時～10時半)お気軽にお越しください！



●防災のおはなし講師：中西 里映子さん

〈防災士、認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク理事〉

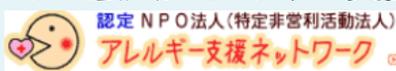
●防災クッキング講師：奥村 裕紀子さん

〈管理栄養士、名古屋東部アレルギーの会副代表〉

名古屋東部アレルギーの会

e-mail：[tenpaku.alle02@gmail.com](mailto:tenpaku.alle02@gmail.com)

協力：認定NPO法人アレルギー支援ネットワーク



©TENPAKU.ALLERGY