



◆ アレルギー支援ネットワーク 通信 ◆



NO. 60

2011.12.1

※等幅フォントでご覧いただくと最適に表示されます。

12月になりました。あっという間に2011年も残り1カ月ですね。

今年1年はいかがでしたでしょうか。

本年は、震災が発生し多くの方が被害にあわれました。

メルマガご登録の皆様にもたくさんの支援物資や支援金等ご協力をいただきました。本当にありがとうございます。現場の状況を知らせる報道等は落ち着きつつありますが、まだまだ多くの皆様が復興にむけ頑張られており、私どもも引き続き復興支援事業を行ってまいります。今後もどうぞよろしくお願いたします。

==== も く じ =====

- 1、東日本大震災に対する支援活動のご報告
- 2、アレルギーっ子のおいしいレシピ 青木好子
- 3、「肌に優しいシャンプーの選び方」第八回 有限会社あんだんて 有田浩三
- 4、アレルギーっ子フェア開催決定のお知らせ
- 5、「主婦大生ミラクル☆リカのアレルギーっ子育児奮闘記」
- 6、「おやじの小耳に挟んだ話題から」第四回 東海アレルギー連絡会事務局 長 足代智志
- 7、クリスマス料理にお勧めの商品ご案内 —中野産業株式会社—
- 8、日進アレルギーの会「アレルギークッキング」開催のお知らせ
- 9、12月度「アレルギー児の親の交流会」開催のお知らせ
- 10、事務局の窓辺 ～東北事務局に仲間入りしました～
- 11、米粉アンケート回収のお願い
- 12、「アレルギーっ子の防災セット」登録についてお知らせ
- 13、新教本「食物アレルギーの基礎と対応」のご案内
- 14、メールマガジン会員募集中！無料です。
- 15、クリック募金にご協力ください

※費用はかかりません。どうぞご協力お願いします。

<http://alle-net.bokinbako.org/0002/?pg=1>

=====

-----  
1、東日本大震災に対する支援活動のご報告 ～東北事務局より～  
-----

東北大船渡に拠点（遠野・大船渡）をかまえて以来、宮田さんらボランティア

アスタットの皆さんに支えられ8ヶ月に過ぎようとしています。東北事務局には、11月より2名の新しいスタッフが仲間入りし、地元二人の力を借りながら今後も支援活動を随時行ってまいります。(お二人の自己紹介は、事務局の窓辺に掲載しましたのでぜひご覧ください。)

復興支援活動としては、11月13日(日)に宮城県気仙沼でネットアレルギー大学記念講演を行いました。

参加者は、患者の親・子育てサークルのスタッフ・栄養士・保育士・看護師・医師などとアレルギー大学ならではの幅広い方々の集まりとなりました。

講師には、独立行政法人国立成育医療研究センターアレルギー科の二村先生と県立大船渡病院の淵向先生をお招きしご講演いただきました。

二村先生からは、アレルギーがおこる仕組みと治療法、表示やアレルギー毎の特徴、アナフィラキシーショック等について1時間15分という短い時間で豊富な内容をお話いただき、淵向先生からは子どもの喘息についてお話いただきました。

参加者の保育士さんからは、「今回の災害が起きた直後、ミルクアレルギーの子を持つお母さんが保育園にミルクありませんかと訪ねられてきたのですが、保育園になく何処にお願いしたらよいか分からず困りました」「病院などに備蓄していただけるとありがたいです」などと活発な質疑応答や情報のやり取りが行われました。また、先生らの話が聞きたいとわざわざ宮古市からお出でになった小児科医の先生もいらっしゃり、今回の集まりを機に新しい地域の絆が育まれる予感を感じさせるものとなりました。

---

## 2、アレルギーっ子のおいしいレシピ

「肉まん」

青木 好子

---

今回は、非常食に備蓄していると便利な「まつやのライスるん(即席おかゆ)」を使ったレシピです。即席のおかゆを肉まんの皮に使っています。即席おかゆの代わりに、普通のおかゆを混ぜてもいいですし、もちろん米粉だけでも作れます。その際には、生地の高さで水分を調節して下さいね。

レシピはこちらから

---

## 3、「肌に優しいシャンプーの選び方」第八回

有限会社 あんだんて 有田浩三

---

10月号から、シャンプー選定に関わるキーワードの意味するところを検証しています。先月は、「天然系」、今月は「無添加」です。

「無添加」を表示する場合は「何を無添加にしているのか」を示す必要があります。最も多く使われるのは「旧表示指定成分無添加」です。長く使用さ

れていたもので単に無添加と書くこともあります。旧表示指定成分を含まなければアレルギーを起こしにくい方向ではありますが、旧表示指定成分の制定経過、その後の運用の問題からみて単純に“無添加だから安心”とは言い切れません。なお、無香料については来月にお伝えします。

#### ★表示指定成分

一般の方には安全性に何ら問題のない成分であっても、ごく稀にアトピーの素因（またはアレルギーの素因）のある方は、症状を呈することがあります。アレルギーの症状が出た時に何が原因であるかを医師などがテストしやすいように過去に事例があった成分を表示しておくこととしました。

100数種（香料はまとめて1種類として扱う）の原料が「表示指定成分」として表示が義務付けられていました。（法改正により現在は指定成分の表示はなく全成分表示になっています。）100数種のうち、防腐殺菌剤：35品目 エモリエント剤：11品目 酸化防止剤：6品目などです。それだけ防腐殺菌剤はアレルギーを起こしやすいということでもあります。

#### ★制定の経過と問題点

過去に1回でもアレルギーの事例のあったものがすべて（使用方法が不適切と思われるものも含めて）指定されました。この結果、広く使用されている成分ほど指定される機会が増える一方、使用量が少ないために見逃されていた成分もあると考えられます。従って、指定されなかったからと言ってアレルギー性がないという保証はありません。

本来は、制定の経過からみてデータが蓄積された段階で発生する確率も考慮して再度設定すべきものだと思います。業界としてはデータを蓄積していたのですが行政が動かなかったとの話もあります。安全を優先して運用されなかったことは残念なことです。

#### ★旧表示指定成分は避けるべきか？

過去に事例があった訳ですからアレルギーのある方は避けた方が無難です。しかし、アレルギーは個人差もあるので絶対避けなければいけないというものでもありません。ご自分の肌に合っていれば、それでよしとされるのがよいと思います。一般に低刺激性化粧品、敏感肌用化粧品では表示指定成分の配合を避けている例が多いようです。「あんだんて」では配合する素材につき高い安全性データが揃っていて使用実績も豊富なものを厳選したら旧表示指定成分は入っていませんでした。

#### ★防腐剤無添加

化粧品では防腐剤の添加が義務付けられています。薬事法で定義された防腐剤を使用しなくても同等の性能をまもるべきです。従って防腐剤無添加であっても各社とも防腐性能は重視していて最大のノウハウになっています。無添加処方では必要な成分が入っていないので却って危険という評論家もいますが配合設計の実態をご存知ないのでしょうか。防腐剤に限らず各用途に応じ

ていろいろな素材が揃っていますので十分対応できます。ただ、旧表示指定成分は広く使用されて価格も比較的安いものが多いので無添加処方はコスト的に厳しい面はあります。

防腐剤の中ではパラベン(旧表示指定成分)が色々な菌に効く特色があって多用されます。フェノキシエタノールは表示指定成分ではないので無添加処方ではよく配合されますが、対アレルギー面では極端な差はないように思います。

#### ★その他の無添加

“鉱物油(\*)無添加”：発売初期にトラブルを起こしたので印象が悪いのですが、現在は改善されていて問題ありません。\*表示名：ミネラルオイル

“石油系界面活性剤不使用”：そもそもシャンプーでは使用されません。いずれもどちらかと言えば、天然系を強調するために使われているようで技術的にはあまり意味がありません。

“ノンシリコーン”：シリコーン(珪素：シリコンを含む化合物)を配合して大きな問題はないのですが、傷んだ髪でも感触良化ができてしまうので、髪のケアがおろそかになりがちです。また、シリコーン独特のツルンとした指通りの感覚が好きでないなどの理由でシリコーンを配合しない“ノンシリコーン”が好まれることもあります。

#### ★“無添加”の見方

何が“無添加”で、無添加にする技術的背景をしっかりと見極める必要があります。特に旧表示指定物質の意味するところの理解が大切です。

---

#### 4、アレルギーっ子フェア開催決定のお知らせ

---

来る2012年2月11日(土)12日(日)に毎年恒例となりました、アレルギーっ子のフェア開催が決定しました。

初日に第6期アレルギー大学修了証授与式を行い、記念講演には、藤田保健衛生大学文種報徳会病院 小児科 近藤康人先生をお迎えして、「ひやりはつと事例から学ぶ食物アレルギー対策」をテーマにご講演いただきます。また、午後からは、アレルギー防災サミットとして「東海・東南海・南海地震の被害の大きさ」について名古屋大学 川崎浩二先生にご講演していただく予定となっております。

2日目には経口免疫療法についての解説をあいち小児保健医療総合センターアレルギー科 漢人直之先生にご講演いただきます。

その他にも、米粉のアレルギー対応商品ブース、栄養相談コーナーなど、みんな楽しんで頂けるような企画を予定しております。栄養相談コーナーでは、普段アレルギーの栄養相談を受ける機会がない皆様も無料で受けることができる大変貴重な機会になりますので、ぜひご参加ください。

フェアの詳細は随時発表してまいりますので、どうぞご期待下さい。

---

## 5、「主婦大生ミラクル☆リカのアレルギーっ子育て奮闘記」

管理栄養士 寺倉里架

-----  
中学3年生の食物アレルギー児のママであり、2009年の4月から大学院に通う主婦大生？こと寺倉里架です。

現在、娘は卵（卵黄の固ゆでは少量食べられるようになりました）、乳のアレルギーがありますが日々笑顔もモットーに過ごしております。

さて今回は、「クリスマス会♪」のお知らせです。

おしゃれに、のんびり、ワイワイ名古屋伏見のレストランで開催します。  
いかがですか。

◆日時：12月26日（月曜日）11：00～15：00

◆場所：名古屋市中区伏見：カジュアルフレンチのブラッスリーヴァヴァン  
<http://www.brasserie-vavin.jp/>  
伏見駅10番出口直結

### ◆内容

#### ★お食事内容

7代アレルギーン+ゴマ・大豆・ナッツ類対応

その他要相談

#### ▼メニュー

- ・前菜（お魚の南蛮）
- ・ローストチキン
- ・パスタ（野菜のトマトソース、きのこのオリーブオイ、）
- ・サラダ（フレンチドレッシング）
- ・米粉パン 4～5種（パンコーディネーター：伊藤まゆみ先生より）
- ・ちぢれ麺中華（米粉100%）+ 塩スープ（小林生麺より）
- ・ギョウロンポウ（餃子）
- ・デザート：リンゴのコンポート
- ・飲み物：お茶、フルーツジュース（オレンジ）

大人用アルコール類を飲み場合は別途いただきます。

#### ★お楽しみイベント

クリスマスプレゼント

イベント ただ今考案中

#### ★ママ同士の交流会

### ◆料金

大人：4000円前後

こども（2歳以上）：2000円前後（プレゼント含む）

2歳以下でプレゼントご希望の方はプレゼント代

500円程度

料金内訳：お食事代+プレゼント代+イベント代等

◆募集人数：会場には60名前後お席が確保できますので、家族30組程度

◆ご希望の方は、以下ご記入のうえ syokuare@gmail.com までご連絡下さい。

- 1、参加者氏名（大人・お子様年齢、各参加人数）
- 2、除去しているアレルギー
- 3、住所
- 4、連絡先電話番号
- 5、連絡メールアドレス

◆お手伝いスタッフママ募集

プレゼント購入、申込者への連絡（通信係）等お手伝いして頂けるママ。連絡お待ちしております。

メールアドレス：syokuare@gmail.com

◆探しています！

お知り合いの方でどなたかマジック、演奏等して頂ける方がおられましたら、お知らせください。

メールアドレス：syokuare@gmail.com お待ちしております。

一日遅れのクリスマス会ですが、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

皆様のご参加お待ちしております。

-----  
6、「おやじの小耳に挟んだ話題から」第四回 東海アレルギー連絡会事務局  
局長 足代智志  
-----

朝晩の冷え込みも厳しくなり、巷ではインフルエンザワクチンなどの話も聞くようになってきました。今年はマイコプラズマウィルスなどの流行なども聞きますね。

そして冬の節電を政府がお願いしているお陰か、ストーブやファンヒーターが売れているらしく、子供の友達の家で暖房で調子が…などと、今年の冬はぜん息をお持ちの方や家庭では悩みのタネが増えそうですね。

そこで今回は、「冬の室内環境を整える！」について調べてみることにしました。

ぜん息をお持ちの方の家庭で、灯油・ガスを使う暖房器具をお使いの方はあまりいないのではないかと思います。みなさんはどうされていますか？

手っとり早く室内を暖めるには火を使う燃焼型の暖房器具が最適だと思います。しかし燃焼ガスが直接吹き出すファンヒーター（石油を使う物は特に！）は、排気ガスによって発作を起こし易くなるので直接暖かい送気に当たらない、定期的な換気などの注意が必要になります。また、ファンヒーターの燃料は石油よりガスの方が燃焼ガスに有害成分が少ないので、ガスの方が良いようです。

燃料の面から考えると、燃料の使用量（燃焼ガスが少ない）ストーブの方が空気の汚れは少ないのではないのでしょうか。（暖房効率や安全性は別ですよ！）

今回の室内環境について考えていたら、以前テレビで室外と室内の気温差で起こる「温度差アレルギー」という鼻水や咳込みを起こす症状が増えていると流れていたのを思い出しました。

暖かい室内などに入ってしばらくすると起こるそうで、寒いからと言って暖め過ぎると呼吸器にはやはり負担になってしまうようです。その番組では、暖房を使い過ぎず、衣服で温度調節して欲しいとも言っていました。

室内を暖める際の温度は、摂氏 20 度（摂氏 15～20 度）を保つくらいが目安にしやすいかなと思います。地域によっては高いと感じられるかも知れませんが外気との差は摂氏 10 度くらいが目安であとは衣服などで調節するという感じですか。

湿度についても、湿度 60%でウィルスは浮遊できなくなる！と言われていますが、それでは夜や朝には、結露がいっぱい！カビの心配も出てきます。しかし湿度 40%以下だとウィルスが活性化してしまいます。ですので、湿度 50%を基準（40～60%）にされるのがよいかと思います。

そんなことを調べている中、加湿器に様々タイプのいろんな大きさの物が出ていることにおどろきました。

我が家では二女のぜん息発作以来、穏やかに機能する気化型を使っています。これは、湿度センサーを備えた蒸気型や超音波型、それぞれの型を組合せたハイブリッド型です。

以前は、ひたすら蒸気を出し続ける安い物を使っていて、壁紙は剥がれるわ、壁の隅っこにカビは出るわ、なんて事もありました。

そんなことを起こさないためにも加湿器の選定は大切だと思います。まずは蒸気型であれば湿度センサー付きであること、そして説明書にある適応サイズと合った物であることです。省エネを基準にすると加湿能力が下がったり、日常の手入れが必要になる場合もありますので、それぞれでどのように利用されるかを考えて選ばれると良いと思います。

しかし加湿器を使用する際に問題になるのは、加湿した空気が室内をまわるように空気の流れのある場所に設置できるかどうかということです。その問題を解決する一つの案としては加湿能力が足りなくても、夜洗濯をして室内に干したり、枕元に小型の加湿器を置くなどが良いのではないかと思います。

「冬の室内環境を整える！」ためには、温度や湿度などの数字にとらわれず、快適に過ごす事ができていれば良いのでそれぞれで工夫してみてもいいでしょうか。（着ダルマオyajジの思いです！）

---

## 7、クリスマス料理にお勧めの商品ご案内 —中野産業株式会社—

---

今年もクリスマスのイルミネーションが綺麗な季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？『ホワイトソルガム』の中野産業でございます。

今回はクリスマスのパーティ料理作りにお勧めの商品をご案内させて頂きます。

★『料理お助け粉 スグット』が新発売！

「ナゲット」「唐揚げ」「肉だんご」「フライドポテト」等も簡単に作れます。香辛料、砂糖不使用。淡路産玉ねぎ風味がおいしさをグレードアップしてくれます。

女子栄養大学での試食会でも「コーンナゲット」が大好評！

商品詳細はこちら

<http://www.w-sorghum.com/shopping/mix/M0006.php>

★『まるちミックス粉』なら、フライパンでピザも簡単にできると大人気！お子様のお好きなものをトッピングして、お楽しみ戴けます。

商品詳細はこちら

<http://www.w-sorghum.com/shopping/mix/M0002.php>

★『お菓子ミックス粉』なら、ケーキ作りも簡単です。

商品詳細はこちら

<http://www.w-sorghum.com/shopping/mix/M0001.php>

弊社製品で、楽しいクリスマスをお過ごし戴ければ幸いです。

今後共宜しくお願い申し上げます。

WEB

<http://www.w-sorghum.com/>

---

## 8、日進アレルギーの会「アレルギークッキング」開催のお知らせ

---

日進アレルギーの会の「アレルギークッキング」12/16(金)開催します！

日進アレルギーの会は、今年度「日進市市民自治活動推進補助金」をいただき、自主的な活動をしています。

その一環として、12/16(金)に、調理実習を開催します。



日時 12月16日(金) 10:00-13:30  
場所 日進香久山福祉会館  
献立 クリスマスのお菓子「シュトーレン」(予定)  
卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ 不使用  
講師 豊田倫代(管理栄養士・アレルギー大学受講)

託児はありませんが、お子さん連れでご参加OKです。  
但し、福祉会館の調理器具と食器を使用いたします。微量の混入で症状が出る方はご遠慮ください。

参加お申し込みは、アレルギー支援ネットワーク事務局まで。  
日進市内の方、周辺にお住まいの方、などどなたでもご参加できます。

申込の締め切りは、12/10(土)まで。  
皆さまのお申し込みをお待ちしています。

---

#### 9、12月度「アレルギー児の親の交流会」開催のお知らせ

---

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜん息など、アレルギーを持っているお子さんの事、アレルギーかな？と、お悩みのある方、私たちと一緒にお話をしませんか？

アレルギー児の親の交流会が12ヶ所になりました。

どこの交流会へも参加可能です。

交流会を実施している区外、或いは近郊の市町にお住まいの方の参加やお問合せも多く、ご要望の多いところから順に交流会の開催準備をすすめています。参加希望の方はご連絡を下さい。

是非、ご参加下さい。お待ちしております。

12月は	1日(木)守山アレルギーの会	守山区社会福祉協議会 研修室
	2日(金)西尾アレルギーの会	アレッ子元気 総合福祉センター 4階 和室 洗心庵
	6日(火)緑アレルギーの会	緑区保健所 健康増進室
	7日(水)あま市アレルギーの会	美和公民館 研修室1
	8日(木)天白アレルギーの会	天白区社会福祉協議
	9日(金)昭和区アレルギーの会	昭和生涯学習

センター

14日(水) 名東区アレルギーの会

名東生涯学習

センター

15日(木) アレルギー支援ネットワーク

アレルギー支

援ネットワーク 事務所

15日(木) 豊橋アレルギーの会

豊障会館「さ

くらピア」児童保育室

16日(金) 日進アレルギーの会

日進市北部福

祉会館

17日(土) 刈谷アレルギー児の親の会

刈谷市民ボラ

ンティア支援センター

名古屋南部アレルギーの会は、お休みです。

【対象】0歳～中学生位までのアレルギー児の保護者

【参加費用】各交流会に確認して下さい。

お申込は電話 052-485-5208 URL<http://www.alle-net.com/>

皆様のご参加をお待ちしております。

-----  
10、事務局の窓辺 ～東北事務局に仲間入りしました～  
-----

はじめまして。東北事務局 残間です。

私たち東北事務局の仕事内容としては、地域を回りながらアレルギー支援ネットワークの活動を広く知ってもらうお手伝いをしています。

私自身、東日本大震災で家や職場や親戚・友人を失い、仮設住宅から通っています。

震災後は人前に出るのが苦痛で、こんな私で大丈夫だろうかと不安もあったのですが・・・

東北事務局は少人数ながら個性派揃いで、毎日楽しく時には四苦八苦しながら(笑)活動しています。

一緒に働いている千葉さんは、その愛くるしい笑顔と天然キャラで事務局はもちろん、行く先々で話題をさらっています(笑)

いろんな意味でお互いをフォローし合って頑張っています！

こんな私たちですが、これからもよろしく願いいたします。

\*\*\*\*\*

初めまして。東北事務局 千葉 奈保美(なおみ)と、申します。

仲間入りさせていただき、間もなく一カ月が経とうとしております。

私は、昨年から祖父母の介護をしておりましたが、震災を体験し何か自分で出来る事を探して、この仕事に出会いました。

家族は8人と大家族ですが、私は人見知りを知らない天然っ子ですので、保育園や学校、仮設住宅訪問時は個性を発揮出来そうです。

今、一緒に働いている『残間さん』がとても愛されキャラクターで常に笑いの絶えない面白いキャラクターの持ち主です。

いつか、『残間さん』の面白さを皆様にもお伝えする機会があればお知らせします！分からない事ばかりですので、いろいろと教えていただく事も多いと思いますが、これからも、よろしくお願い致します。

---

## 11、米粉アンケート回収のお願い

---

11月配信メールマガジンで、皆さまへ米粉・米粉製品に関するアンケートへのご協力をお願いをさせていただきました。ご回答下さった皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございます。

また、今回はインターネット上でのアンケート回答でしたが、中には別途紙タイプのアンケートをお渡ししている方もいらっしゃると思います。まだお手元に紙のアンケートをお持ちの方は、ご記入の上、一緒にお渡ししましたアレルギー支援ネットワーク行の封筒に入れ、ご返送下さい。

なお、アンケートは、12月10日(土)を締め切り(消印有効)とさせていただきます。

皆さまのご協力により、よりよいアレルギー対応製品の開発につながります。アンケート項目が少し多いですが、返送のご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

---

## 12、「アレルギーっ子の防災セット」登録についてお知らせ

---

アレルギー支援ネットワークは震災を通じ直面した課題克服と今後の災害発生に向けて、「アレルギーっ子の防災セット」の普及活動を行っております。

緊急事態でも迅速かつ的確にアレルギー支援活動を行うための「アレルギーっ子の防災セット」は、「登録シリコンバンド」「緊急連絡カード」「安否確認システム」の3点がセットになっています。

お申込みはアレルギー支援ネットワークのHPから「安否確認システム」に登録することで、1患者につき「登録番号入りシリコンバンド1本」と「緊急連絡カード3枚」が郵送されます。登録対象者は、アレルギー患者本人または保護者の方です。アレルギー支援ネットワークや各患者会などの会員以外の方も登録可能で、一切費用はかかりません。ぜひ、ご登録をご検討下さい。

また、登録の際にご注意いただきたい点があります。下記の注意点をご確認の上ご登録下さい。

① 迷惑メールフィルター設定をしていませんか。

仮登録をされた後、本登録していただくためのホームページのリンクを仮登録で入力していただいたメールアドレスに送信していますが、迷惑メールフィルターによって受信不能（弾かれる）になっている方がたくさんいらっしゃいます。携帯端末だけではなく、yahoo や Gmail などのフリーメール、プロバイダ提供のメールフィルターでも起きています。

お手数をおかけしますが、迷惑メールフィルターの設定を今一度ご確認をお願いいたします。

PCメールの受信（システムからの自動・一斉送信を受信）、なりすましメール（メーリングリストからのメールを受信）の設定をお願いいたします。

その際のアドレス（ドメイン）は、@alle-sien.sakura.ne.jp と、@alle-res.com です。

② 登録の際、「ルート認証が確認できないため、接続できません」等の警告が表示され、接続できなくなる

ご登録の際に、i-mode や ezweb、Y!ケータイなどで接続すると表示が出てしまい接続できない場合があります。これは、暗号化通信で中継してくれるサーバがパソコン用（一部のドコモの機種に対応）の回線にしか対応できていないために発生しています。

これらを避けるため、皆様の登録の際には、「フルブラウザ」「PCサイトビューア」「PCサイトブラウザ」などのパソコン用のホームページ閲覧機能をお使いいただき、「ルート認証が確認できません」と出ても無視して接続してください。

それでも接続できない場合、登録や情報更新の時は、申し訳ありませんがパソコンをご利用ください。

また、すでに登録されている方で、パスワード設定をされていない方（8月末から接続されていない方）は、防災ネットワークのトップページ左下の「パスワードを忘れた方は、こちら」の「こちら」をクリックしていただき、パスワードを設定してください。

新システムからご自身で登録情報の確認や更新ができるようになります。

なお、新システムはまだ改修途中で、登録内容の入力方法の簡素化や医療機関・協力組織との連動性の向上などを進めています。

皆様には、まだご迷惑をおかけするかもしれませんがよろしく申し上げます。

---

### 13、新教本「食物アレルギーの基礎と対応」のご案内

---

皆さまは、既にお持ちですか。アレルギーに関わる皆様のバイブルとなる「食

物アレルギーの基礎と対応」。

本書は、宇理須先生監修の下、アレルギー専門の医師やアレルギー対応給食の現場で活躍されていた先生等専門の方々に執筆・編集協力をしていただいております。充実した内容になっています。

アレルギー大学を受講されている皆さまはもちろん、アレルギーに携わる仕事をされている方、アレルギーのご家族がいらっしゃる方、アレルギーに関わる皆さまにぜひ、お手元へ置いていただきたい一冊です。

-----  
14、メールマガジン会員募集中！無料です。  
-----

アレルギー最新情報や地域の会の情報など、「アレルギー」に関する情報満載の「アレルギー支援ネットワーク・メールマガジン」。ただいまご購読会員募集中。ご購読は無料です。みなさんの周りの方にも、ぜひご登録をおすすめください。また「こんなことを取り上げてほしい」「知りたい情報がある」などメールマガジンで取り上げる記事についてのご要望もお待ちしています。あなたの声で、アレルギー対策が一步前進するかもしれません！  
[info@alle-net.com](mailto:info@alle-net.com)までお気軽にどうぞ。

-----  
15、クリック募金にご協力ください  
-----

アレルギー支援ネットワーク「募金箱」へのご協力をありがとうございます。募金箱とは皆様がインターネット上から簡単に募金ができるサイトです。ご協賛スポンサー様のバナーをクリックしたり、ご協賛スポンサーサイト様でお買い物をしていただくだけで私達の活動を支援するための募金、寄付ができる仕組みです。ひきつづき皆様のご協力のご支援、ご協力の程何卒よろしくお願い申し上げます。下記サイトからお願いします。

<http://alle-net.bokinbako.org/0002/?pg=1>

※認定 NPO 法人アレルギー支援ネットワークは寄付金控除対象団体です※  
「giveone」

<http://www.giveone.net/cp/PG/CtrlPage.aspx?ctr=pm&pmk=10108>

「東海ろうきん NPO 寄付システム」

<http://tokai.rokin.or.jp/npo/index.html> を通じても寄付をお願いしております。寄付の方法や支援していただく事業などは、各リンク先をご確認ください。また直接の寄付および領収書発行等につきましては、下記事務所までお問い合わせください。

=====

★メールアドレスの変更や、このメールマガジンに関するお問合せは

[asn-mailmagazine@alle-net.com](mailto:asn-mailmagazine@alle-net.com)(メルマガ編集部)までお願いします。また、

今後、アレルギー支援ネットワークのメールマガジンを希望されない方は、お手数ですが、件名に「配信停止希望」と書いてメールをお送りください。

(メールマガジン配信準備の都合上、配信停止手続きと行き違いでお届けす

る場合がございますが、ご了承ください。)

★メルマガの転載について

無断転載・転送を禁じます。アレルギーの会などが活動で使用する場合は、メルマガ編集部 [asn-mailmagazine@alle-net.com](mailto:asn-mailmagazine@alle-net.com) までお尋ねください。なおメールマガジンのメールアドレスには、返信はできません。ご注意ください。

☆ ☆ ☆ みなさまからのご質問を募集中！アレルギーや支援ネットワークに関することなんでも OK です。ぜひお気軽にどうぞ ☆ ☆ ☆

-----  
★みなさまからのご要望、お便り、アレルギーについての疑問などお寄せください。

発行/編集 認定 NPO 法人アレルギー支援ネットワーク

◇事務局◇

453-0021 愛知県名古屋市中村区松原町 1-24 COMBi 本陣 S103

▽ TEL : 052-485-5208

▽ E-mail : [info@alle-net.com](mailto:info@alle-net.com)

☆ ◆ -----