



◆ アレルギー支援ネットワーク 通信 ◆



NO. 35 2009. 11. 1

※等幅フォントでご覧いただくと最適に表示されます。

11月に入り朝夕めっきり冷え込んで参りました。

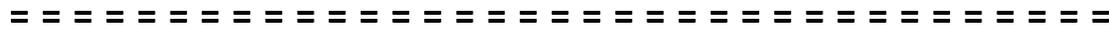
みなさん、いかがお過ごしですか？ 世間では新型インフルエンザが流行し、保育園や学校では学級閉鎖や学年閉鎖などにもなっておりますが、充分お身体にはお気をつけて下さい。

また、NPO法人アレルギー支援ネットワーク主催のアレルギー大学名古屋会場は10月18日を持って終了しました。暑かったこの夏、受講生のみなさん本当にお疲れさまでした。各々の職場に於いて専門分野で頑張ってお力を発揮されていることと思います。

アレルギーのお子さんをお持ちの親御さんたちは、各地域で子どもたちのためにご活躍のことと思います。あせらず、ゆっくりと子育てをしていきたいものです。
青木好子

==== も く じ =====

1. 身近なところに「アレルギーの会」を！！ ～近況報告～
2. 賛助会員からのメッセージ 「石井食品株式会社」
3. おいしいレシピ「きのこごはん」 青木好子
4. 亀山市アレルギーっこと親の会「す・ま・い・る」
5. アレルギー大学のお知らせ
6. その他お知らせ
 - 1) 「アレルギー児の親の交流会」 開催のお知らせ
 - 2) 「第4回COMBI本陣文化祭」 開催のお知らせ
 - 3) 平成21年度ぜん息予防講演会(四日市市)開催のご案内
 - 4) その他
7. メールマガジンについてのお問合せなど



1. 身近なところに「アレルギーの会」を！！ ～近況報告～

身近なところに「アレルギーの会」を！！ ～近況報告～

緑区のアレルギーの会につづいて、南区アレルギーの会・日進市アレルギーの会が発足しました。

南区アレルギーの会は、ある保育園の父母会の中で「アレルギー交流会」を企画運営されているお母さんの呼びかけで結成されました。

アレルギー交流会は、保育園の父母の方々にアレルギーのことを知ってもらうことを目的に、園のご協力をいただきながら実施されてきました。

今までの活動内容は、

- ①小児科医によるアレルギーの勉強会
 - ②ランチを兼ねての交流会（メニューは代替食です）
 - ③米粉や雑穀などを使ってのおやつの紹介
 - ④保育園の保育士とのひやりはっとの勉強会
- など、です。

こうした素晴らしい取組みを知っていただいたり、南区内にお住まいでアレルギー児の保護者の子育てを応援する場として、「南区アレルギーの会」の活動ができるように、お手伝いをしたいと思います。

また、日進市のアレルギーの会は、今年度のアレルギー大学を受講された、アレルギー児を持つお母さんから、「日進市に会はありませんか？」というお尋ねがあったことをきっかけに発足しました。

南区・日進市ともにこの交流会のご案内チラシを作成し、これから会員さんを大募集したいと思います。

南区・日進市ともに、11月から交流会を始めます。

近くにお住まいの方、是非、ご参加をお待ちしています。また、お知り合いの方がいらっしゃいましたらご案内くださいね。

参加お申込、お問い合わせは、支援ネット事務局まで。

<南区アレルギーの会>

11月の交流会

日時：11/12(木)10:00～12:00

場所：南区社会福祉協議会 ボランティアルーム（南区役所5階）

12月の交流会

日時：12/14(月)10:00～12:00

場所：南区社会福祉協議会 研修室

<日進市アレルギーの会>

11月の交流会

日時：11/17(火) 10:00～12:00

場所：日進市 北部福社会館 和室

<緑区アレルギーの会>

10月の交流会

日時：10/21(水)10:00～12:00

場所：緑生涯学習センター 和室

11月の交流会

日時：11/9(月)10:00～12:00

場所：緑保健所 2F 健康増進室

2. 賛助会員からのメッセージ 「石井食品株式会社」

こんにちは。
アレルギー支援ネットワーク 賛助会員の 石井食品株式会社 です。

弊社は、食物アレルギーに配慮した「おせち料理」を販売しています。
家族みんなで楽しめるよう素材の味を生かしシンプルに仕上げました。
<http://www.ishiifood.co.jp/info/osechi2009/nozomi.html>
原材料をHPにてご確認の上ご注文ください。

お問い合わせ、ご注文は
a.mitani@ishiifood.co.jp
までお願いします。

3. おいしいレシピ「きのこごはん」 青木好子

きのこのおいしい季節になりましたね！今月は「きのこごはん」です。
ぜひ作ってみてくださいね☆

レシピはこちらから↓↓↓

4. 亀山市アレルギーっこと親の会「す・ま・い・る」

亀山市アレルギーっ子と親の会「す・ま・い・る」

この会は、去年6月、アナフィラキシーショックを起こしたことのある子供を持つママ二人が、出会ったことから始まりました。当時の亀山市ではアレルギーに対する知識や対応があまりに乏しく、「もっとアレルギーっ子のことを訴えていかなくては！」という同じ思いを原動力に、わが子たちのため、他にもいるかもしれないアレルギーっ子のために何かできることはないか、と模索しながら歩んでいます。

普段は、市の育児支援センター内のママサークルとして、月に一度の交流会を行っています。主に、アレルギーに関する情報交換の場として、体験談や、除去食、通院・入院についての情報や悩みを持ち寄り、おしゃべりしています。また、災害時に食物アレルギーっ子に食糧が届けられるネットワーク作りを考え、市の食糧備蓄の把握や、災害時のアレルギー対策などを市と話し合い、進めています。

現会員は1歳～小学校低学年までのアレルギーっ子のママさんたちで、各アレルギーは様々でショック既往のお子さんの方が多いです。人数はまだまだ少ないですが、それぞれの生活がより楽しくなり、スマイルでいられるよう支えあえる会を目指しています！

連絡先→smile3net@ybb.ne.jp まで♪

5. その他お知らせ

1) 「アレルギー児の親の交流会」 開催のお知らせ

2) 「第4回COMBI本陣文化祭」 開催のお知らせ

アレルギー支援ネットワークの事務所があるCOMBI本陣にて、文化祭が開催されます!! 楽しい催しがいっぱいです☆ぜひお越し下さい。

3) 平成21年度ぜん息予防講演会(四日市市)開催のご案内

★環境再生保全機構からのお知らせ(予防事業部より)★ 平成21年度ぜん息予防講演会(四日市市)開催のご案内

近年、ぜん息をはじめとするアレルギー疾患は増加傾向にあり、文部科学省が行った学校保健統計調査では、ぜん息のこどもが、最近の10年で約2倍にふえていることが報告されています。

この講演会では、アレルギー疾患をはじめとした小児の慢性疾患の診療で著名な国立病院機構三重病院小児科で日々診療にあたられている藤澤隆夫先生から、ぜん息や食物アレルギーなどのアレルギー疾患のしくみや治療、普段の生活環境の整備などについてお話していただきます。

ぜん息や食物アレルギーなどのアレルギー疾患でお悩みの方、そのご家族をはじめ、保健センターや保育施設、学校などで健康管理にあたられている方など、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

定員：200名(入場無料)

テーマ：これだけは知っておきたい小児ぜん息と食物アレルギー
～アレルギー対策で健やかな生活を～

講師：藤澤 隆夫先生(国立病院機構三重病院 臨床研究部長)

日時：平成21年11月14日(土)13:30~15:30(開場13:00)

会場：四日市市総合会館 8階視聴覚室

三重県四日市市諏訪町2番2号

(近鉄四日市駅 徒歩10分 JR四日市駅 徒歩10分)

4) その他

一宮にある「サークルくれよん」さんが、地域の広報誌より取材を受けて、10・11月号の一宮市民活動支援センターの発行しているNPO通信に載りました☆

6. メールマガジンについてのお問合せなど

★メールアドレスの変更や、このメールマガジンに関するお問合せは、asn-mailmagazine@alle-net.com(担当:園木)までお願いします。また、今後、アレルギー支援ネットワークのメールマガジンを希望されない方は、お手数ですが、件名に「配信停止希望」と書いてメールをお送りください。(メールマガジン配信準備の都合上、配信停止手続きと行き違いでお届けする場合がございますが、ご了承ください。)

★メルマガの転載について

無断転載・転送を禁じます。アレルギーの会などが活動で使用する場合は、事務局(担当:園木)asn-mailmagazine@alle-net.comまでお尋ねください。なおメールマガジンのメールア

ドレスには、返信はできません。ご注意ください。

★会員のみなさまからのご要望、お便り、アレルギーについての疑問などお寄せください。

NPO 法人アレルギー支援ネットワーク

◇事務局◇ 453-0021 愛知県名古屋市中村区松原町 1-24 COMBi 本陣 S103

▽TEL : 052-485-5208

▽E-mail : info@alle-net.com

☆◆-----◆☆