



食べている様子に○をつけてね！

★追加したい食品は空欄へ記載してください

記載日

記載者

食品名	食べたことがない	除去中	少しは食べている	普通に食べている	備考
いり卵					
ゆで卵白					
ゆで卵黄					
牛乳					
ヨーグルト					
チーズ					
バター					
ゆでうどん					
他 麺類					
パン					
小麦・小麦製品					
しょうゆ					
大麦					
麦茶					

食品名	食べたことがない	除去中	少しは食べている	普通に食べている	備考
大豆製品					
豆腐					
納豆					
豆乳					
みそ					
たら					
さけ					
まぐろ					
さば					
しらす					
魚の缶詰					
練り物					
だし汁					



食べている様子に○をつけてね！

★追加したい食品は空欄へ記載してください

記載日

記載者

食品名	食べたことがない	除去中	少しは食べている	普通に食べている	備考
イクラ					
タラコ					
子持ちししゃも					
えび					
かに					
いか					
たこ					
貝類					
鶏肉					
豚肉					
牛肉					
ごま					
ピーナッツ					
アーモンド					
クルミ					
カシューナッツ					

食品名	食べたことがない	除去中	少しは食べている	普通に食べている	備考
やまいも					
じゃがいも					
トマト					
セロリ					
イチゴ					
モモ					
リンゴ					
オレンジ					
バナナ					
スイカ					
メロン					
キウイ					
アボカド					

